

Revista

COMUNICA CCC

Nº 23 - Abril - 2024



CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)

Confira a cobertura completa da
Semana Especial das Mulheres
Pág. 5

Saiba mais sobre as aulas de
Handebol Pág. 11

Acompanhe a programação
social com destaque para Baile
Brega e Chique
Pág. 12

EDITORIAL

Na edição de abril do Comunica CCC, você confere a cobertura completa da Semana Especial das Mulheres, com a Quinta do Chef tendo a participação dos sócios no Karaokê do CCC, o que tornou a noite ainda mais especial. Na sexta-feira, 08, a Banda Ômega 4 embalou a noite com sucessos que fizeram todas dançarem a noite toda.

Já no sábado, 09, iniciamos a tarde de beleza com os parceiros do Camarim das Búnitas e a Nu Laser. As sócias puderam cuidar do cabelo, serem maquiadas e experimentar os benefícios da massagem relaxante e depilação a laser. Tivemos ainda sorteio de voucher para aquelas que prestigiaram o evento.

Você acompanha também o Perfil CCC com o presidente do Conselho Fiscal, João Paulo de Jesus Baptista, responsável pelo setor fiscal do Clube. Saiba quais são as responsabilidades e incumbências do CF. Na página 10 você conhece o Projeto Yvone-se que consiste em promover uma vida ativa e saudável.

Nas páginas 6 e 7 você acompanha a Campanha de Conscientização do Transtorno Espectro Autista, visando promover o tema, oportunizar o esclarecimento de dúvidas e conscientizar os colaboradores e sócios sobre o autismo, bem como realizar a inclusão na comunidade CCC para que todos se tornem multiplicadores dessa ação.

Confira quais foram nossos principais eventos sociais, com ênfase para as novidades: Apresentação de Teatro e Aulão experimental da Oficina de Teatro com o Grupo Teatral Mis-en-scène, a Escolinha de Handebol e o Jiu-Jitsu Kids.

E na página 12 veja tudo sobre a programação social que vai contar com o animado Baile Brega e Chique e a Balada Teen.

Boa leitura!

DIVULGUE SUA MARCA NO CLUBE!



APOIE NOSSOS EVENTOS ESPORTIVOS

Entre em contato pelo telefone (32) 3229-4121
ou pelo whatsapp (32) 99168-1111

Diretoria Executiva

Presidente
José Luiz Lacerda

Tesoureiro
Marcio Luís R. de Assis

Diretora de Comunicação Social
Simone Teixeira Martins

Vice-Presidente
Renato P. de Andrade

Primeira Secretária
Rachel Gomes Lau

Segundo Secretário
Mirângelo Timponi Ferreira

Diretora Social
Andréa Vassalo Fagundes

Diretor Jurídico
Lucas Vicente Dutra

Diretor de Recreação e Esporte
Maurício C. de S. Júnior

Diretor de Patrimônio
e Planejamento
Carlos Henrique F. Guimarães

Presidente do Conselho Deliberativo
Valéria Vieira Salles

Presidente do Conselho Fiscal
João Paulo Baptista

Expediente
ed.23

Jornalista Responsável: Ysabella Silva
Diagramação e Arte: Marcelo Nogueira

Revisão: Simone Teixeira Martins
Fotografia: Felipe Pacheco

Dir. Comunicação Social: Simone Teixeira Martins

Fechamento desta edição:
28 de março de 2024

Res. do Demonstrativo

JANEIRO 2024

RECEITA OPERACIONAL BRUTA..... R\$ 786.995,45

Receita Social.....	R\$ 710.177,38
Receitas Departamento de Esporte.....	R\$ 47.831,86
Outras Receitas Atividade Operacional.....	R\$ 3.382,41
Dedução s/Rec. Operacional.....	-
Receita Locações e Eventos.....	R\$ 166.762,70

REC. NÃO-OPERACIONAL BRUTA..... R\$ 683.647,66

Receita Bar e Restaurante.....	R\$ 668.272,92
Outras Receitas Atividade Não-Operacional..	R\$ 15.374,74
Taxa Sobre Boletó.....	R\$ 0,00

(-) DEDUÇÕES REC. NÃO-OP. BRUTA... - R\$ 66.558,71

= RECEITA LÍQUIDA..... R\$ 1.404.084,40

(-) CUSTOS VENDAS NÃO-OP. - R\$ 601.919,36

Custo das Mercadorias.....	R\$ 368.455,08
Custo com Funcionários Bar e Restaurante..	R\$ 233.464,28

(-) DESPESAS OPERACIONAIS..... - R\$ 715.642,02

Despesas com Funcionários.....	R\$ 276.703,12
Despesas Gerais.....	R\$ 413.320,78
Despesas Tributárias.....	R\$ 2.765,48
Despesas Bancárias.....	R\$ 0,00
Despesas Financeiras.....	R\$ 22.852,64

(-) DESPESAS NÃO DEDUTÍVEIS

Processos Trabalhistas.....	R\$ 0,00
Outras Despesas Não Dedutíveis.....	R\$ 0,00

(-) OUTRAS DESPESAS OPERACIONAIS-R\$ 10.841,03

Depreciação / Amortização..... - R\$ 10.841,03

= RESULT. ATIVIDADES OP. R\$ 60.512,40

= RESULT. ATIVIDADES NÃO-OP. R\$ 15.169,59

= RESULT. LÍQUIDO DO PERÍODO..... R\$ 75.681,99

DIREITOS EM 31/01/2024

Caixa.....	R\$ 20.456,55
Bancos.....	R\$ 1,38
Aplicações Financeiras.....	R\$ 262.443,59
Cartões de Crédito.....	R\$ 65.990,60
Estoque.....	R\$ 206.730,41
Mensalidades em Aberto.....	R\$ 106.859,21
Duplicatas a Receber.....	R\$ 4.577,55

Total R\$ 667.059,29

Ativo Circulante..... R\$ 724.924,72

OBRIGAÇÕES EM 31/01/2024

Fornecedores.....	R\$ 317.783,10
Impostos e Contribuições.....	R\$ 63.998,98
Salários.....	R\$ 113.761,00

Total R\$ 515.543,08

Passivo Circulante.....R\$ 1.240.446,80

*Desde maio/2022, o layout do custo voltou a ser conforme era até outubro/2020, contendo o gasto com funcionários do bar e restaurante compondo o custo do bar e restaurante.

Resumo do Resultado

	NOV/ 23	DEZ/ 23	JAN/ 24	FEV/ 24
CUSTOS	R\$ - 720.390,23	R\$ -606.455,22	R\$ -668.511,27	R\$ -601.919,36
DESPESAS	R\$ - 912.668,99	R\$ -686.969,23	R\$ -746.298,77	R\$ -715.642,02
RECEITAS	R\$ 1.393.262,96	R\$ 1577.005,97	R\$ 1.489.315,67	R\$ 1.404.084,40
RESULTADO PERÍODO	R\$ - 250.024,90	R\$ 271.172,75	R\$ 61.989,89	R\$ 75.681,99

FAÇA O CADASTRO DE SEU VEÍCULO!

Para maior controle do clube e segurança dos sócios, solicitamos aos associados que procurem a Secretaria ou a portaria para fazer o cadastro das placas dos seus veículos.

O preenchimento do cadastro também poderá ser feito pelo Whatsapp: basta solicitar o formulário à secretaria para preenchimento e devolução via whatsapp: (32) 3229-4110.



CONSELHO FISCAL



O Conselho Fiscal (CF) é o órgão responsável pelo acompanhamento e fiscalização da gestão financeira do Clube. Constitui-se como um poder social do CCC, previsto no Estatuto Social, em seu artigo 24.

Nesta gestão, o presidente do CF é o Conselheiro João Paulo de Jesus Baptista, sendo o Vice-Presidente André Luís Fernandes Canedo. O Conselho Fiscal conta ainda com mais dois Conselheiros, Marlon Jeronimo da Silva e Carlos Marcelo de Paula Hudson.

De acordo com o atual Estatuto, aprovado em 2023, podemos destacar, dentre as ações executadas, as seguintes: examinar mensalmente os livros, documentos e balancetes elaborados pela Diretoria Executiva (DE), com sua aprovação ou reprovação; integrar a comissão de licitação nomeada pela DE; apreciar, junto ao Conselho Deliberativo, os resultados das auditorias externas entregues em maio e novembro de cada ano; analisar os extratos mensais bancários contemplando os saldos do último dia do mês em referência mantidos junto às Instituições Financeiras referentes às contas correntes, aplicações e afins, dentre outras.

O presidente do CF explica que, “na prática, o Conselho Fiscal pauta-se em avaliar se os fatos contábeis, tanto operacionais como não operacionais, estão conformes. Isso é feito analisando os seguintes docu-

mentos: balancete, DRE, Livro Razão, termo de conferência da tesouraria, extratos bancários, planilhas gerenciais, certidões negativas municipal, estadual e federal e planilhas gerenciais para acompanhamento de número de funcionários, horas extras, RPA e índices de liquidez”.

João Paulo Baptista acrescenta, como parte do trabalho desenvolvido pelo Conselho Fiscal, a ressalva expressa quanto ao Bloqueio Caixa de R\$218.071,67, referente a uma diferença de caixa ocorrida na gestão 2019/2022, fato em fase de inquérito policial para apuração de autoria e materialidade.

Cumprir destacar, também, que, em 29/02/2024, o Clube recebeu os relatórios de controles internos do período de outubro a dezembro de 2023 (referentes ao balanço patrimonial, mutações do patrimônio líquido e fluxo de caixa), realizados pela empresa de auditoria Indep Auditores Independentes. Esses documentos atestam que as demonstrações contábeis apresentaram resultados adequados em todos os aspectos relevantes, de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil pela ITG-2002 e NBC-TG 1000.

Acompanhe o trabalho desenvolvido pelo CF no site do Clube Cascatinha, na área restrita ao associado, pelas atas do Conselho Fiscal.

Especial Semana das Mulheres



A Semana Especial das Mulheres CCC foi um sucesso! Para comemorar uma data que há mais de um século é símbolo de lutas e reivindicações, o Dia Internacional da Mulher no Cascatinha incluiu uma programação recheada de atrações para as associadas.

Iniciamos com a Quinta do Chef tendo a participação dos sócios no Karaoke do CCC, o que tornou a noite ainda mais especial.

Para comemorar um dia tão importante, o Dia da Mulher, na sexta-feira, 08, a Banda Ômega 4 embalou a noite com sucessos que fizeram todas dançarem a noite toda.

Já no sábado, 09, iniciamos a tarde de beleza com os parceiros do Camarim das Búntas e a Nu Laser. As sócias puderam cuidar do cabelo, serem maquiadas e experimentar os benefícios da massagem relaxante e depilação a laser. Tivemos ainda sorteio de voucher para aquelas que prestigiaram o evento. Além disso, a banda Fermata fechou a noite com o melhor do rock nacional e internacional.

Finalizando as comemorações às mulheres, tivemos Aline Crispim animando o domingo no CCC com o melhor do samba.

As fotos de Felipe Pacheco registram alguns momentos.



CCC COMO ESPAÇO DE INCLUSÃO: CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO DO TEA



Como sócio, sinto-me orgulhoso de pertencer a um clube que valoriza a diversidade e está comprometido em criar um espaço acolhedor para todos os seus membros, independentemente de suas habilidades ou características individuais”.

George Laroque

Como forma de realizar a inclusão dos associados com Transtorno do Espectro Autista (TEA), o Clube Cascatinha promove a Campanha de Conscientização do Transtorno do Espectro Autista.

Para aderir à campanha, os responsáveis pelos associados com TEA devem se encaminhar à secretaria do Clube e acrescentar ao cadastro do sócio essa informação, munidos de documento comprobatório do Transtorno. A partir da inserção do Transtorno do associado no sistema, a portaria torna-se responsável por entregar a pulseira de identificação para o sócio autista quando requerida por seu responsável para acessar o clube.

A diretora de Comunicação, Simone Martins, ressalta que “a identificação dos associados com TEA constitui-se em uma garantia de seus direitos. Por isso precisamos reforçar a necessidade do uso da pulseira por associados com Transtorno do Espectro Autista para que todos os demais associados possam reconhecê-los. Mas também é importante destacar que essa identificação é facultativa às famílias que desejem fazê-la exatamente porque a intenção é a de garantir direitos e prioridades, sem o constrangimento de ter que justificá-los

sempre. Nosso objetivo é o de fazer com que o Cascatinha seja, cada vez mais, um Clube para todos, e a inclusão de seus associados com TEA é um grande passo nesse caminho”. Nesse sentido, a pulseira de identificação auxiliará toda a comunidade CCC a agir de modo mais empático com os associados com Transtorno do Espectro Autista, promovendo sua inclusão e oferecendo um tratamento adequado a esses sócios.

“Como pai, é gratificante ver que o clube está assumindo um papel ativo na promoção da compreensão e do apoio às pessoas autistas. Isso não apenas cria um ambiente mais inclusivo para minha filha, mas também para outras crianças e adultos que podem estar lidando com o autismo em suas vidas”, comenta o associado George Laroque, pai da Valentina Laroque (Espectro Autista).

O autismo é uma condição neurológica que afeta o desenvolvimento na infância. Ele costuma ser caracterizado pela presença de dificuldades na comunicação e por comportamentos restritivos e repetitivos, bem como padrões de interesses e atividades que são limitados.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o autismo afeta cerca de 1 em cada 160 crianças no mundo. No Brasil, dados do Instituto Brasileiro de Ge-



ografia e Estatística (IBGE) indicam que cerca de 2 milhões de pessoas possuem algum grau de autismo no país.

O associado George Laroque ainda destaca que *“Essa campanha pode ajudar a dissipar mitos e estigmas associados ao autismo, promovendo uma cultura de respeito e empatia. Como sócio, sinto-me orgulhoso de pertencer a um clube que valoriza a diversidade e está comprometido em criar um espaço acolhedor para todos os seus membros, independentemente de suas habilidades ou características individuais”*.

O Clube iniciou a Campanha de Conscientização do Transtorno do Espectro Autista no dia 07 de março com a palestra da Neuropsicóloga Ludmilla Teixeira Bittar para os colaboradores, explicando o que é o TEA, os níveis de Transtorno, bem como tirando todas as dúvidas dos presentes. A ação visou promover o tema, oportunizar o esclarecimento de dúvidas e conscientizar os colaboradores sobre o autismo, bem como realizar a inclusão na comunidade CCC para que todos se tornassem multiplicadores dessa ação.

A neuropsicóloga comenta sobre a oportunidade desse encontro com os colaboradores: *“É sempre uma grande alegria participar de capacitações onde existem pessoas preocupadas com a inclusão. Pensamos no processo de inclusão do ponto de vista clínico e escolar, mas ele é um processo para a vida. Então, é muito importante que as pessoas estejam sensibilizadas para trabalhar com essas crianças e adolescentes. Se torna gratificante pensar que existe um Clube preocupado com isso, capacitando os seus funcionários e com esse olhar para o processo de inclusão. A missão é tornar o mundo para todos. Parabéns ao Clube Cascatinha!”*.

Embora as causas do Transtorno não sejam completamente compreendidas, alguns estudos indicam que fatores genéticos, hereditários e ambientais podem estar envolvidos no desenvolvimento da condição. Nesse ponto, o sócio George Laroque enfatiza que *“O autismo é uma condição que afeta não apenas a vida da minha filha, mas também a de toda a nossa família. Essa campanha não só promove a conscientização sobre o autismo, mas também contribui para a inclusão e aceitação de pessoas com essa condição em todos os aspectos da sociedade, incluindo o ambiente do clube.”*

O tema é tão importante que é celebrado mundial-



mente, no dia 02 de abril. A data, criada em 2008 pela Organização das Nações Unidas (ONU), visa à divulgação de informações para a população sobre o TEA, buscando reduzir a discriminação e o preconceito ainda enfrentados pelas pessoas afetadas por essa condição.

Os principais sinais e sintomas do autismo são:

- Alterações comportamentais, como não brincar de faz de conta, ficar aborrecido com pequenas mudanças na rotina ou ter muito interesse por temas e objetos específicos.
- Dificuldade na interação social, como manter pouco contato visual, expressão facial ou gestos, dificuldade em fazer amigos e em expressar ideias e emoções.
- Comportamentos repetitivos, como balançar o corpo para frente e para trás com frequência e repetir várias vezes algumas palavras ou frases.

Embora o Transtorno do Espectro Autista não possua cura, o tratamento adequado pode ser eficaz em melhorar a qualidade de vida, comunicação e autonomia da pessoa afetada.

Confira os graus de autismo

Existem três graus de autismo, os quais são classificados de acordo com a gravidade dos sintomas:

Autismo Leve: Neste grau, os sintomas são discretos e a pessoa é geralmente independente em relação às atividades cotidianas. No entanto, mesmo com o autismo leve, é preciso oferecer algum apoio para facilitar a interação com outras pessoas.

Autismo moderado: Neste grau, os sintomas mais evidentes impactam a capacidade da pessoa de realizar tarefas diárias e se relacionar com outras pessoas. A comunicação pode ser limitada com frases simples e tópicos de interesse pessoal. É necessário oferecer apoio para lidar com as dificuldades.

Autismo grave: Nesse grau, a pessoa apresenta grandes dificuldades para interagir com outras pessoas e pode ter dificuldades significativas de comunicação, como a incapacidade de falar frases ou palavras compreensíveis. Geralmente, a pessoa necessita de apoio constante de familiares e profissionais em seus cuidados.

Fonte: tuasaude.com



TEATRO NO CCC

Grupo Teatral Mis-en-scène faz apresentação teatral no CCC com a peça “A Páscoa de João e Maria”



No último dia 24 de março, domingo, tivemos a apresentação de teatro “A Páscoa de João e Maria” do Grupo Teatral Mis-en-scène. O teatro trouxe o espírito das tradicionais histórias de Páscoa, uma adaptação livre para celebrar a ocasião para o público infantojuvenil.

A apresentação foi bastante divertida, e as crianças adoraram. “Ficamos felizes com a presença de um público tão receptivo. A iniciativa do Clube foi muito importante, pois além de proporcionar diversão, valorizou datas especiais em nossas vidas. Já estamos trabalhando em novas peças para os próximos meses”, comenta o diretor do Grupo Teatral Mis-en-scène, Aluizio Júnior.

O intuito foi oferecer espaço para os associados se envolverem com cultura e arte nessa data tão especial e importan-



AULÃO EXPERIMENTAL DA OFICINA DE TEATRO CCC

Em março no Cascatinha, tivemos um mês com diversas novidades, dentre elas o Aulão Experimental da Oficina de Teatro CCC. O Aulão foi gratuito e ministrado pelo professor Aluizio Júnior, diretor do Grupo Teatral Mis-en-scène para associados dos 6 a 12 anos.

Nessa Oficina, tivemos orientações de expressão corporal, expressão facial, desinibição, atividades de interatividade em grupo e memorização.

“Gratidão ao Clube por proporcionar este espaço e por promover uma iniciativa tão necessária em nossa cidade para o Grupo Teatral Mis-en-scène. Nosso Aulão foi extremamente proveitoso e gratificante. As crianças que participaram puderam desfrutar de uma amostra da arte da

representação através de oficinas interativas.”, comenta o professor e diretor, Aluizio Júnior.

De acordo com o professor e diretor, devido ao sucesso da edição do evento, o Clube vai contar com a Oficina Teatral Mis-en-scène Arte em Movimento, a partir de 6 de abril, para crianças de 6 a 13 anos, aos sábados, das 9h30 às 12h.

A Oficina abrangerá memorização, expressão corporal e facial, e desinibição, além de focar na interpretação e na apresentação de peças. As matrículas, valores e outras informações estão na secretaria do Clube.





YVONE-SE

PROJETO QUE UNE BEM ESTAR, QUALIDADE DE VIDA E PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA!

Inicialmente idealizado pela associada Lorraine Barbosa para homenagear a professora Yvone Berg pelo trabalho desenvolvido no Cascatinha há mais de 30 anos, o Projeto Yvone-se “surgiu depois de vê-la no pódio, conquistando o 1º lugar na sua categoria em uma prova de Triatlon, um evento atlético em que ela superou todos os obstáculos, trabalhou muito corpo e, principalmente, a mente. Yvone nos inspira e nos incentiva a ter uma vida ativa e saudável, tem um astral contagiante”, explica Lorraine. Já para a homenageada, o Projeto Yvone-se consiste em “levar essa energia de vida para todo mundo, independentemente da idade e de quem estiver participando”.

A ideia foi abraçada por diversos associados praticantes das aulas de ginástica, nos turnos da manhã e noite. Os alunos reuniram-se no Salão do Restaurante e subiram, juntos, para o Espaço Multiuso para homenagear a professora na quinta-feira, dia 7 de março, véspera do Dia Internacional da Mulher por toda a força que Yvone representa. Já no dia 8 foi organizado um café da manhã.

“Quando vieram lá no Dia Internacional da Mulher, eu acho que eu nunca tinha tido uma homenagem tão especial. Eu já tive muitas homenagens de aniversário, mas essa foi surpresa mesmo, e colocando um projeto que eu já venho trabalhando nele, sem saber que existia esse nome, eu achei muito legal e ele já está saindo até do âmbito apenas do Clube”, afirma Yvone.

Carisma, força de vontade, superação e maior aproximação dos associados com a atividade física sempre foram ações adotadas por Yvone em seu percurso como professora de ginástica no CCC. Yvone ressalta que “essa homenagem foi uma surpresa maravilhosa, como se fosse a concretização de um projeto que eu já venho realizando há algum tempo no clube de forma a aumentar a prática da atividade física, como dar aulas ao ar livre quando a gente pode e de movimentar o corpo”. A professora acrescenta que “a melhor homenagem que a gente recebe é em vida; é o maior troféu, comprovando que o que você planejou

para a sua vida deu certo”.

Lorraine explica o porquê do nome do projeto: “pesquisamos o significado do nome e buscamos com as alunas dela quais os adjetivos que mais a qualificavam e juntamos tudo neste projeto lindo, onde a intenção é que essa influência positiva seja disseminada e mais pessoas possam aderir a uma vida ativa!”. Para seus alunos, Yvone é o clássico neologismo em que o substantivo se comporta como verbo, YVONE-SE.

A professora destaca o incentivo oferecido pela atual gestão para a prática esportiva em todas as áreas, não apenas na ginástica: “o investimento na área esportiva tem sido expressivo. Eu acho bacana porque incentiva as pessoas a estarem no Clube não apenas pelo lado social, mas principalmente pelo lado esportivo, pela área da saúde no geral e do lazer, que é uma coisa muito importante para a gente levar a vida de forma mais leve”. E finaliza: “a minha intenção é levar isso pro clube e pra fora dele, é mostrar que o Clube Cascatinha investe nessa área da saúde, do esporte e conta com a participação das pessoas, independente de idade, de qualquer coisa, sem preconceito de nada. Porque a atividade física é pra todo mundo. Eu fiquei muito lisonjeada e eu espero realmente que surta mais efeito ainda, pro resto da vida, para que quem venha depois de mim que continue levando o Yvone-se pra frente, que a pessoa tenha essa capacidade de levar saúde, entretenimento, de querer estar levando o esporte e a atividade física como bem maior”.



2º TORNEIO DE VERÃO BEACH TÊNIS



Thiago Azalim à esquerda e sua dupla Alessandro Diniz, campeões do Torneio na categoria Avançada Masculina.

O 2º Torneio de Verão Beach Tennis do CCC foi um sucesso! Os sócios aderiram à modalidade e animaram a torcida. Foram dois finais de semana com muita disputa entre os participantes, iniciando em 9 de março e com as finais da competição nos dias 16 e 17 de março com três categorias: Intermediária (Feminino e Masculino), Avançada (Feminino e Masculino), e duplas mistas.

O coordenador do Beach Tennis, Carlos Assis, comenta o sucesso do evento: “Hoje podemos afirmar que nosso CCC em breve entrará para o calendário regional, pois somos um Clube que integra lazer, social e esporte. Tudo junto e misturado!”

No Torneio tivemos para os atletas sorteio de brindes, café da manhã, massagem da equipe Nu Laser e degustação de suplementos para os desportistas.

O sócio Thiago Azalim comentou sobre sua experiência como participante e vencedor da categoria Masculina Avançada, “O torneio foi muito legal, além das expectativas, bem organizado. Gostaria de parabenizar o coordenador de Esporte Ricardo Almeida e o coordenador de Beach Tennis Carlos Assis, a participação dos sócios foi agravel mesmo em um clima de competição. O CCC está de parabéns!”

De acordo com o coordenador Carlos Assis, a modalidade esportiva nesta gestão deu um salto: “O Beach Tennis, mais nova modalidade do CCC, é febre nacional de 3 anos para cá e cresceu exponencialmente. Hoje são 300 inscritos em nossos torneios internos, e com isso, vem produzindo cada vez mais adeptos apaixonados!”, comenta Carlos Assis.

As aulas de Beach Tennis no CCC acontecem segunda-feira às 17h, quarta-feira às 16h e sexta-feira às 07h.

Apoio:





NOVA MODALIDADE ESPORTIVA DO CLUBE



CCC ABRE MATRÍCULAS PARA A ESCOLINHA DE HANDEBOL

A área de Esporte do CCC está com uma super novidade! O Handebol será oferecido aos sócios com aulas ministradas pelo Tio Macarrão às terças e quintas-feiras, das 10h às 11h, e às quartas e sextas-feiras, das 15h às 16h. O valor das aulas para os associados é de R\$ 80,00 para uma vez na semana e R\$ 100 para duas vezes na semana.

As aulas de Handebol são para sócios dos 9 aos 15 anos, abertas para o público feminino e masculino, com turmas separadas para ambos conforme o horário. As aulas são personalizadas, oferecendo uma introdução esportiva abrangente para crianças e adolescentes.

Será abordado desde os fundamentos básicos, como passe, recepção e arremessos, até aspectos táticos do esporte. A Escolinha de Handebol do Cascatinha está associada a um projeto de handebol em Juiz de Fora, participando de torneios estaduais e nacionais.

De acordo com o professor Tio Macarrão, o handebol é um esporte coletivo que oferece uma ampla gama de benefícios físicos e sociais. Além de desenvolver diversas habilidades físicas, como agilidade, velocidade, coordenação motora e força. “ O Handebol estimula o trabalho

em equipe e o respeito aos limites individuais e coletivos e ainda valoriza a cooperação e a socialização, destacando a interdependência entre os jogadores”, enfatiza Tio Macarrão.

Além disso, os benefícios da modalidade incluem melhora cardiovascular, aumento da autoestima e fortalecimento do trabalho em equipe - conforme enfatizado pelo professor - entre outros.

No Brasil, o handebol passou a ser reconhecido a partir dos anos 30 por meio dos clubes ligados à imigração alemã na cidade de São Paulo. Com o crescimento da modalidade na cidade, começaram a ser organizados campeonatos de handebol. Em 1940, foi fundada em São Paulo a Federação Paulista de Handebol. Esse momento foi um importante passo para a consolidação do esporte no país.

“Venham participar da Escolinha de Handebol do CCC! É um esporte apaixonante e muito praticado nas escolas. Tenho certeza de que vocês vão gostar dos treinos! Aguardo todos! ”, convida o professor Tio Macarrão. As matrículas para as turmas de handebol podem ser realizadas na secretaria do Clube.

Programação Musical de Abril

04/04 - Qui - Glauco Batista - 19h

05/04 - Sex - Trio Só Forró

+ Clube Forrozeiro - 20h

06/04 - Sáb - BASF - 19h

07/04 - Dom - Nego Bê - 15h

11/04 - Qui - Karaoquê - 19h

12/04 - Sex - Baile Brega e Chique

+Danton e Banda - 20h

13/04 - Sáb - Regência Trina - 19h

14/04 - Dom - Nascimento e Banda - 15h

18/04 - Qui - Bruno Falcão - 19h

19/04 - Sex - Sintonia - 20h

20/04 - Sáb - Três Tempos - 19h

21/04 - Dom - Léo Maia - 15h

25/04 - Qui - Júnior Melo - 19h

26/04 - Sex - Beth Maciel - 20h

26/04 - Sex - Balada Teen

com DJ Samu - 19h

27/04 - Sáb - RECK - 19h

28/04 - Dom - Samba de Galo - 15h

*Programação Social sujeita a alterações

Jiu-jitsu kids CCC

Traga seu filho para participar da nossa aula inaugural de jiu-jitsu kids para sócios de 3 a 11 anos.

Turmas de quarta a quinta-feira às 08:30h.



Mais informações no WhatsApp da secretaria (32) 3229-4110



FAÇA PARTE DO TIME CCC DE XADREZ

TURMAS INICIADAS EM MARÇO

AULAS GRATUITAS TODAS AS QUARTAS E QUINTAS

Inscrições abertas

Horário: 19h às 20h

Local: Salão Cristal

INFORMAÇÕES: SECRETARIA DO CLUBE

TELEFONE: (32) 3229-4100

