

Revista

COMUNICA CCC

Nº 33 - Fevereiro - 2025



CARNAVAL CCC 2025

○ MAIOR CARNAVAL DE TODOS OS TEMPOS

PARA O SÓCIO CAIR NA FOLIA!

Confira as fotos do Réveillon
Clube Cascatinha 2025 nas
páginas 6 e 7.

Fique por dentro do Casca Folia
2025 na página 8.

Veja como foi a Colônia de Férias
de Verão 2025 nas páginas 10 e
11.

SALVANDO VIDAS

Prevenção de Engasgamento e Técnicas no Clube: Garantindo a Segurança dos Sócios

O engasgamento é um risco que pode ocorrer em qualquer ambiente onde se consome alimentos, e clubes, com suas atividades sociais e gastronômicas, não são exceções. Embora a situação seja grave e de risco imediato, é possível adotar medidas preventivas e técnicas de primeiros socorros eficazes para minimizar os danos.

A prevenção de engasgamento e o treinamento adequado em técnicas de primeiros socorros são essenciais para garantir a segurança e o bem-estar dos membros e visitantes do clube. Além disso, é importante que todos se sintam seguros e preparados para lidar com qualquer emergência, sabendo exatamente o que fazer em momentos de crise, como foi o caso do associado Walder Costa, sócio há mais de 30 anos, que estava almoçando em um domingo quando percebeu uma mãe angustiada e chorando com um bebê de meses ao colo.

“O bebê estava engasgado e já com os lábios roxos, perdendo a respiração. Ao perceber isso, corri até a mãe, assumi a situação e, de forma habilidosa, coloquei a criança em meus braços para iniciar a manobra nas costas. Com repetidas batidas, consciente do que estava fazendo, perguntava à genitora o que a criança tinha comido e ainda tentava acalmar a mãe e familiares”.

Mesmo com a tensão do momento, o associado permaneceu com a manobra: “resolvi aspirar a criança e a mesma começou a chorar e voltou a respirar. “No momento, acalmei a família, que se mostrou extremamente grata”.

Walder ainda acrescenta a importância da capacitação: “Faço parte da brigada orgânica e eu havia acabado de passar por uma reciclagem”.

“O bebê estava engasgado e já com os lábios roxos, perdendo a respiração”

Walder Costa



A seguir, abordaremos algumas das técnicas mais comuns para agir em casos de engasgamento:

- Controle no tamanho dos alimentos: evitar servir alimentos em pedaços muito grandes ou difíceis de mastigar, principalmente para crianças ou idosos.
- Oferecimento de alternativas seguras: no caso de alimentos em forma de pedaços, garantir que eles estejam em tamanhos apropriados para facilitar a deglutição.
- Evitar o consumo de álcool em excesso: bebidas alcoólicas podem aumentar o risco de engasgamento, especialmente se consumidas rapidamente. Durante eventos do clube, a moderação deve ser incentivada, especialmente quando alimentos estão sendo servidos.

Manobra de Heimlich



Manobra que deve ser feita em caso de engasgo em bebês



Diretoria Executiva

Presidente
José Luiz Lacerda

Tesoureiro
Marcio Luís R. de Assis

Diretora de Comunicação Social
Simone Teixeira Martins

Vice-Presidente
Renato P. de Andrade

Primeira Secretária
Rachel Gomes Lau

Segundo Secretário
Mirângelo Timponi Ferreira

Diretora Social
Andréa Vassalo Fagundes

Diretor Jurídico
Lucas Vicente Dutra

Diretor de Recreação e Esporte
Maurício C. de S. Júnior

Diretor de Patrimônio e Planejamento
Carlos Henrique F. Guimarães
Presidente do Conselho Deliberativo
Valéria Vieira Salles

Presidente do Conselho Fiscal
João Paulo Baptista

Expediente
ed.33

Jornalista Responsável: Ysabella Silva
Diagramação e Arte: Marcelo Nogueira
Revisão: Simone Teixeira Martins
Dir. Comunicação Social: Simone Teixeira Martins

Fechamento desta edição:
23 de Janeiro de 2025

Res. do Demonstrativo

DEZEMBRO 2024

RECEITA OPERACIONAL BRUTA..... R\$ 900.251,62

Receita Social.....	R\$ 744.333,03
Receitas Departamento de Esporte.....	R\$ 65.563,80
Outras Receitas Atividade Operacional.....	R\$ 4.724,56
Dedução s/Rec. Operacional.....	-
Receita Locações e Eventos.....	R\$ 85.630,23

REC. NÃO-OPERACIONAL BRUTA..... R\$ 681.639,47

Receita Bar e Restaurante.....	R\$ 668.781,56
Outras Receitas Atividade Não-Operacional..	R\$ 12.857,91
Taxa Sobre Boleto.....	R\$ 0,00

(-) DEDUÇÕES REC. NÃO-OP. BRUTA... R\$ -66.520,01

= RECEITA LÍQUIDA..... R\$ 1.515.371,08

(-) CUSTOS VENDAS NÃO-OP. R\$ -649.141,29

Custo das Mercadorias.....	R\$ 446.023,51
Custo com Funcionários Bar e Restaurante..	R\$ 203.117,78

(-) DESPESAS OPERACIONAIS..... R\$ -755.798,44

Despesas com Funcionários.....	R\$ 233.558,60
Despesas Gerais.....	R\$ 472.839,54
Despesas Tributárias.....	R\$ 28.809,40
Despesas Bancárias.....	R\$ 20.218,48
Despesas Financeiras.....	R\$ 372,42

(-) DESPESAS NÃO DEDUTÍVEIS R\$ -4.100,00

Processos Trabalhistas.....	R\$ -4,100,00
Outras Despesas Não Dedutíveis.....	R\$ 0,00

Resumo do Resultado

	SET/ 24	OUT/ 24	NOV/ 24	DEZ/ 24
CUSTOS	R\$ -602.908,93	R\$ -579.345,71	R\$ -711.426,00	R\$ -649.141,29
DESPESAS	R\$ -660.848,69	R\$ -663.527,38	R\$ -737.933,72	R\$ -755.798-,44
RECEITAS	R\$ 1.391.083,61	R\$ 1.307.477,75	R\$ 1.448.268,48	R\$ 1.515.371,08
RESULTADO PERÍODO	R\$ 28.392,38	R\$ 43.923,40	R\$ -19.871,67	R\$ 93.453,20

(-) OUTRAS DESPESAS OPERACIONAIS R\$ -12.878,15

Depreciação / Amortização..... R\$ -12.878,15

= RESULT. ATIVIDADES OP. R\$ 127.475,03

= RESULT. ATIVIDADES NÃO-OP. R\$ -34.021,83

= RESULT. LÍQUIDO DO PERÍODO..... R\$ 93.453,20

DIREITOS EM 31/12/2024

Caixa.....	R\$ 42.692,85
Bancos.....	R\$ 15.927,83
Aplicações Financeiras.....	R\$ 264.504,48
Cartões de Crédito.....	R\$ 160.609,10
Estoque.....	R\$ 126.426,97
Mensalidades em Aberto.....	R\$ 57.720,91
Duplicatas a Receber.....	R\$ 3.283,20

Total 671.165,34

Ativo Circulante..... R\$ 719.329,49

OBRIGAÇÕES EM 31/12/2024

Fornecedores.....	R\$ 382.081,84
Impostos e Contribuições.....	R\$ 64.776,66
Salários.....	R\$ 131.233,00

Total R\$ 578.091,50

Passivo Circulante.....R\$ 1.293.907,15

***Desde maio/2022, o layout do custo voltou a ser conforme era até outubro/2020, contendo o gasto com funcionários do bar e restaurante compondo o custo do bar e restaurante.**

EDITORIAL

Na edição de fevereiro do Comunica CCC você confere como foi nosso Réveillon, com os shows da Banda Sintonia, Mosquito Elétrico e Léo De Freitas. Acompanhe a cobertura completa nas páginas 6 e 7.

Saiba, também, como foi nossa Colônia de Férias, com recorde de inscrições, reunindo mais de 400 crianças. Foram três semanas de pura diversão, aprendizado, companheirismo e muitas brincadeiras!

Fevereiro é mês de Carnaval e o CCC está se preparando para a folia com muitas atrações. No Pré-carnaval do dia 15/02 teremos Banda do Ben, Tokaê e Chamosas do Tamborim. Teremos, também, no dia 16/02, Alessandra Crispin. Confira na página 8 nossa programação completa e caia na folia com a gente!

Boa leitura!

AÇÕES DE MELHORIAS NO ATENDIMENTO AO SÓCIO

O clube implementou diversas melhorias visando proporcionar uma experiência de atendimento ao associado ainda mais confortável e agradável. Algumas das principais ações realizadas incluem:

1. Reformas no espaço da Sauna, criando um espaço maior e mais aconchegante. Além disso, permanecemos com os protocolos de limpeza e manutenção rigorosos, assegurando um ambiente seguro e agradável.



2. Melhorias no Bar, com a ampliação do cardápio e inclusão de novas opções de bebidas e petiscos, atendendo a diferentes gostos e necessidades dos sócios.

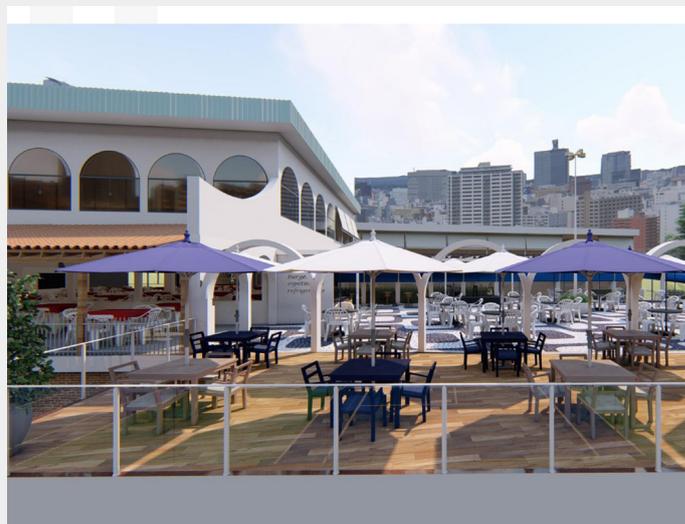
3. Ambiente do Bar reformado: Reformas no espaço físico do Bar, com a inclusão de mobiliário moderno e mais confortável, além de aprimoramento na iluminação e na decoração.



4. Atendimento personalizado: Treinamento da equipe para garantir que estejam bem preparados para lidar com as necessidades e expectativas dos sócios.



5. Área externa: Ampliação da Praça CCC, o que tornará o ambiente mais agradável e aconchegante ao ar livre, atendendo ao crescimento do nº de sócios.



6. Promoções especiais: Lançamento de promoções exclusivas para os sócios em combos de cerveja da Heineken, compre 3 leve 4 na cerveja Amstel, entre outros.

7. Aprimoramento da comunicação no envio de boletins informativos.

8. Atualização constante de informações no site e nas redes sociais sobre eventos, atividades e serviços disponíveis no clube.

9. Implantação de um serviço de atendimento ao sócio via WhatsApp para recebimento de sugestões e reclamações.

10. Oferecimento de diversas atividades sociais e culturais, promovendo eventos e festas para atrair sócios de diferentes idades e interesses.



11. Ampliação de opções de atividades esportivas, como skate, xadrez, beach tennis, dança e atividades para crianças.

12. Promoção de torneios e campeonatos esportivos para estimular atletas no clube.

13. Ampliação das Escolinhas de Esporte com crescimento de 300% de alunos.



14. Diversas edições da Colônia de Férias com recordistas de público.



15. Investimentos em tecnologia com a criação do aplicativo do clube para que os sócios possam acessar informações, agendar churrasqueiras, pagar mensalidades, etc.

16. Foco em treinamento e atendimento personalizado e humanizado, garantindo que cada sócio se sinta acolhido e valorizado.

17. Instalação de totens de autoatendimento para otimização no Bar & Restaurante.



Essas são algumas das principais ações para melhorar o atendimento ao sócio, criando um ambiente mais agradável e engajado dentro do clube. Essas melhorias demonstram o compromisso em oferecer um clube de excelência para todos os associados do clube.

2025

no Clube Cascatinha

Sócios aproveitaram o melhor Réveillon de Juiz de Fora!



O Réveillon do Clube Cascatinha 2025 foi incrível! Nossos associados se divertiram, tiraram muitas fotos e compartilharam momentos especiais com suas famílias. Tivemos dois ambientes com circulação liberada de sócios, show com três bandas e queima de fogos fazendo um show à parte. No Salão do Restaurante, a noite foi embalada com os clássicos cantados pela Banda Sintonia e, no Salão Cristal, o melhor do sertanejo do Léo De Freitas, colocando todos para dançar e, fechando a noite, a banda Mosquito Elétrico deixou a festa ainda mais inesquecível.



"A expectativa do Reveillon do CCC sempre invade meu final de ano. A virada na Praça do Restaurante é uma tradição que cumprimos mais uma vez em meio a muita festa e amizade, integrados ao astral maravilhoso que nos cercava. A queima de fogos coroou a noite com destaque. Fazer parte da família Cascatinha preservando o respeito aos sócios e priorizando o bem estar de todos é um privilégio que lutarei sempre para manter.", comenta a sócia Iclea Duarte.





CARNAVAL CCC 2025

O MAIOR CARNAVAL DE TODOS OS TEMPOS

PROGRAMAÇÃO COMPLETA

PROGRAMAÇÃO FEVEREIRO

MICCCARETA 2025 - PARTE I

02/02
DOMINGO **SAMBA DO CARLOS FERNANDO**
PRAÇA RESTAURANTE

MICCCARETA 2025 - PARTE II

09/02
DOMINGO **GLICOSE**
PRAÇA RESTAURANTE

PRÉ CARNAVAL

15/02
SÁBADO **BANDA DO BEM / TOKAÊ CHARMOSAS DO TAMBORIM**
SALÃO CRISTAL

PRÉ CARNAVAL

16/02
DOMINGO **ALESSANDRA CRISPIM**
PRAÇA RESTAURANTE

BALADA TEEN

21/02
SEXTA **FZK / MÁQUINA DE ESPUMA**
ARENA CCC

ESQUENTANDO OS TAMBORINS

21/02
SEXTA **DANTON E BANDA**
SALÃO RESTAURANTE

BAILE A FANTASIA

22/02
SÁBADO **ESTRAVASA**
PRAÇA RESTAURANTE

CARNAROCK CCC

23/02
DOMINGO **DIVINA PAGÚ / TIO JONES**
PRAÇA RESTAURANTE

MARCHINHAS DE CARNAVAL

28/02
SEXTA **FLÁVIO LOPES**
SALÃO RESTAURANTE

CARNAVAL CCC

01/03
SÁBADO **GRUPO VIRTUDE / NELSON DO PAGODE**
PRAÇA RESTAURANTE

CARNAVAL CCC

02/03
DOMINGO **ALINE CRISPIM / SAMBA DO GALO**
PRAÇA RESTAURANTE

CARNAVAL CCC

03/03
SEGUNDA **NASCIMENTO E BANDA / ETERNO APRENDIZ**
PRAÇA RESTAURANTE

CARNAVAL CCC

04/03
TERÇA **SAMBA E RAIZ / BANDA SÓ LOVE BATERIA DO LADEIRA**
PRAÇA RESTAURANTE

BAILE DA RESSACA

22/03
SÁBADO **ENCAIXE PERFEITO / BOMBOCADO**
PRAÇA RESTAURANTE

MATINÊ

02/03
DOMINGO **RECREAÇÃO E SOM**
SALÃO CRISTAL

MATINÊ

04/03
TERÇA **RECREAÇÃO E SOM**
SALÃO CRISTAL



PROGRAMAÇÃO MARÇO

Escolas de Esporte do Clube: diversas modalidades com crescimento de 300% no número de alunos associados.

Nos últimos anos, as escolas de esporte do clube registraram um crescimento impressionante de 300% no número de alunos associados. Esse aumento reflete não apenas a qualidade das atividades oferecidas, mas também o investimento contínuo na estrutura e na capacitação dos profissionais, que proporcionam experiências esportivas enriquecedoras para todas as idades. A expansão reafirma o compromisso do clube em promover saúde, bem-estar e integração entre os associados.

“O principal objetivo é introduzir as crianças e adolescentes ao universo esportivo, oferecendo a eles a oportunidade de aprender as bases das diversas modalidades, como futebol, basquete, vôlei, natação, entre outras. Além disso, elas servem como um ponto de partida para o desenvolvimento de talentos, que podem se destacar e, no futuro, integrar as equipes do clube”, assegura o coordenador de Esporte & Recreação, Ricardo Almeida.

As escolas de esporte do clube são espaços fundamentais para o desenvolvimento de jovens atletas, proporcionando treinamen-

to, disciplina e socialização por meio da prática esportiva. Essas iniciativas não só visam a formação técnica dos participantes, mas também contribuem para a construção de valores como trabalho em equipe, perseverança e respeito, essenciais para o crescimento pessoal e profissional.

O coordenador Ricardo Almeida acrescenta que “a parceria com as famílias é um aspecto crucial para o sucesso das escolas. O apoio dos pais no processo de treinamento, no incentivo à prática esportiva e na valorização dos resultados obtidos pelos jovens ajuda a fortalecer o vínculo com o esporte e contribui para a permanência do aluno na modalidade”.

O que distingue as escolas de esporte do clube é a ênfase no aspecto educacional. Os treinamentos são planejados de forma a atender às necessidades de cada faixa etária, possuindo turmas kids e ainda respeitando os limites físicos e psicológicos dos atletas em formação. A prática regular favorece o desenvolvimento motor, cognitivo e social dos jovens.



Confira as opções e os contatos dos profissionais responsáveis:

Modalidade	Profissional	Contato(s)
Vôlei de Quadra	Prof. Alex Bara, Prof. Barata	(32) 99104-0564, (32) 98858-1421
Vôlei de Areia	Prof. Barata	(32) 98858-1421
Tênis	Prof. Paulo, Prof. Fábio, Prof. Bráulio	(32) 98826-9787, (32) 98824-1646, (32) 99132-6813
Futebol	Prof. Michel	(32) 98449-2144
Futsal	Prof. Felipe Nery	(32) 99194-4484
Natação	Profs. Kingler e Ana Paula, Prof. Léo	(32) 98702-4252, (32) 99965-9931
Hidroginástica	Profª. Ana Paula	(32) 98803-4891, (32) 98702-4252, (32) 99965-9931
Ginástica	Profª. Yvone	(32) 99197-2491
Ginástica Rítmica (NOVO)	Profª. Bruna	(32) 99934-2350
Dança Mix	Prof. Léo	(32) 99971-4321
Dança de Salão	Prof. Henrique	(32) 98808-1608
Jiu-Jitsu	Prof. Alexandre Schmitz	(32) 98422-5616
Yoga (NOVO)	Profª. Mônica	(31) 99991-8181
Xadrez	Prof. Haroldo	(32) 99883-7236
Beach Tennis	Profª. Lili Guedes	(32) 99919-9635
Basquete	Prof. Gabriel	(32) 99915-0321



COLÔNIA DE FÉRIAS

DIVERSÃO PARA NOSSOS PEQUENOS ASSOCIADOS

A Colônia de Férias do Clube Cascatinha bateu recorde de público, com mais de 400 participantes. O sucesso dessa edição demonstra a organização e dedicação do setor de Esporte & Recreação do CCC. A associada (nome) comenta sua impressão:

"Eu gostaria de expressar minha total satisfação com a colônia de férias organizada pelo clube. Meu filho passou momentos incríveis e aproveitou cada atividade, desde as oficinas de arte até as brincadeiras ao ar livre. A equipe de monitores é super qualificada e atenciosa, sempre preocupada em garantir a segurança e o bem-estar das crianças. Além disso, a estrutura do clube é maravilhosa, com espaços adequados para todas as atividades e muito conforto para os participantes. Ver o sorriso no rosto do meu filho e ouvir sobre as novas amizades que ele fez só reforça o quanto essa colônia é especial. Ele participa da colônia desde os 7 anos, e com certeza, estará presente em todas as edições futuras. Parabéns a todos os envolvidos!", comenta a associada Danielle Hallack.



"Lis participa da colônia do clube desde novinha e ela simplesmente AMA! Todos os dias ela chega muito empolgada contando tudo o que aconteceu e elogia muito todos os tios pelo carinho e pela atenção com ela!", elogia a associada Luana Neves Sperandio.



"Este ano nossa Colônia de Férias de Verão mais uma vez foi um verdadeiro sucesso com recorde de inscritos! É uma grande satisfação ver as crianças se divertindo e, ao mesmo tempo, desenvolvendo suas habilidades físicas e sociais. Trabalhamos para proporcionar atividades diversificadas que estimulem o trabalho em equipe, a criatividade e o respeito mútuo.

A programação contou com noite do pijama, batalha nerf com água, passeios, cinema, festival de sorvete, bloquinho pré-carnaval e festas temáticas! Cada momento foi pensado para proporcionar a melhor colônia de férias para os nossos pequenos, pensando em cada detalhe, recebendo-os com carinho. Sempre prezamos por organização, segurança e muita diversão.

A interação das crianças com a equipe de monitores e entre si foi fantástica. A alegria no rosto de cada uma delas é o que mais nos motiva a continuar investindo nessas atividades.

Agradeço a todos os envolvidos na organização e, claro, às crianças e suas famílias por confiarem em nosso trabalho. Que venham as próximas edições da Colônia de Férias, sempre com mais diversão, aprendizado e, claro, muito esporte e recreação!"

Ricardo Almeida, coordenador de Esporte & Recreação.

Programação Musical de Fevereiro

01/02- Sáb- Terminal X – 19h

**02/02- Dom- MiCCCareta 1ª parte
Samba do Carlos Fernando – 15h**

06/02- Qui- Pedro Esteves – 19h

07/02- Sex- Samuel Fernandes – 20h

08/02- Sáb- Zero Bala – 19h

09/02- Dom- Glicose – 15h

13/02- Qui- Edmar – 19h

14/02- Sex- Maracajú de Gaveta – 20h

**15/02- Sáb- MiCCCareta 2ª parte
Banda do Bem + Tokaê +
Charmosas do Tamborim – 16h**

16/02- Dom- Alessandra Crispin – 15h

20/02- Qui- Dan Ratz – 19h

21/02- Sex- Módulo Show – 20h

21/02- Sex- Balada Teen – 19h

**22/02- Sáb- Baile a Fantasia com
Banda Estravasa – 19h**

**23/02- Dom- Carna Rock (Divina Pagú
+ Tio Jones – 15h**

27/02- Qui- Pâmela – 19h

**28/02- Sex- Marchinhas de Carnaval
Flávio Lopes – 20h**

Programação sujeita a alteração

ELEIÇÕES INTERNAS - 2025/2027



DATA: 06/04
HORÁRIO: 9h às 17h

QUEM VOTA?

Titular ou cônjuge/companheiro ou dependente por meio de procuração específica da Eleição 25/27.

VOTO DE DEPENDENTES

Informamos aos associados que, de acordo com o Estatuto, em seu artigo 16, inciso III e, artigo 90, inciso III, o voto do titular do quinhão é pessoal e intransferível, sendo substabelecido somente ao seu cônjuge ou companheiro automaticamente. Excepcionalmente, será permitido a outros dependentes do quinhão, contanto que maiores de 18 anos, votarem em nome do titular, desde que por meio de procuração específica, particular ou pública, com reconhecimento de firma.

Reforçamos que não será aceito nenhum outro tipo de procuração ou autorização que não seja o modelo da procuração específica para a Eleição 2025/2027. O modelo da procuração encontra-se disponível presencialmente na Secretaria e na área restrita do site do Clube: www.clubecascatinha.com.br.

Art. 16 – São direitos dos Associados Titulares e dependentes, passíveis de substabelecimento específico, nos termos do Regimento Interno:

III – votar em qualquer cargo eletivo do Clube, desde que esteja em gozo de seus direitos estatutários, sendo automaticamente substabelecido o direito de voto ao cônjuge ou companheiro dependente. É permitido o voto por procuração específica, particular ou pública, com reconhecimento de firma, desde que o outorgado seja dependente no mesmo quinhão e maior de 18 (dezoito) anos.