

Revista

# COMUNICA CCC

Nº 33 - Fevereiro - 2025



# CARNAVAL CCC 2025

○ MAIOR CARNAVAL DE TODOS OS TEMPOS

**PARA O SÓCIO CAIR NA FOLIA!**

Confira as fotos do Réveillon  
Clube Cascatinha 2025 nas  
páginas 6 e 7.

Fique por dentro do Casca Folia  
2025 na página 8.

Veja como foi a Colônia de Férias  
de Verão 2025 nas páginas 10 e  
11.

# SALVANDO VIDAS

## Prevenção de Engasgamento e Técnicas no Clube: Garantindo a Segurança dos Sócios

O engasgamento é um risco que pode ocorrer em qualquer ambiente onde se consome alimentos, e clubes, com suas atividades sociais e gastronômicas, não são exceções. Embora a situação seja grave e de risco imediato, é possível adotar medidas preventivas e técnicas de primeiros socorros eficazes para minimizar os danos.

A prevenção de engasgamento e o treinamento adequado em técnicas de primeiros socorros são essenciais para garantir a segurança e o bem-estar dos membros e visitantes do clube. Além disso, é importante que todos se sintam seguros e preparados para lidar com qualquer emergência, sabendo exatamente o que fazer em momentos de crise, como foi o caso do associado Walder Costa, sócio há mais de 30 anos, que estava almoçando em um domingo quando percebeu uma mãe angustiada e chorando com um bebê de meses ao colo.

“O bebê estava engasgado e já com os lábios roxos, perdendo a respiração. Ao perceber isso, corri até a mãe, assumi a situação e, de forma habilidosa, coloquei a criança em meus braços para iniciar a manobra nas costas. Com repetidas batidas, consciente do que estava fazendo, perguntava à genitora o que a criança tinha comido e ainda tentava acalmar a mãe e familiares”.

Mesmo com a tensão do momento, o associado permaneceu com a manobra: “resolvi aspirar a criança e a mesma começou a chorar e voltou a respirar. “No momento, acalmei a família, que se mostrou extremamente grata”.

Walder ainda acrescenta a importância da capacitação: “Faço parte da brigada orgânica e eu havia acabado de passar por uma reciclagem”.

**“O bebê estava engasgado e já com os lábios roxos, perdendo a respiração”**

**Walder Costa**



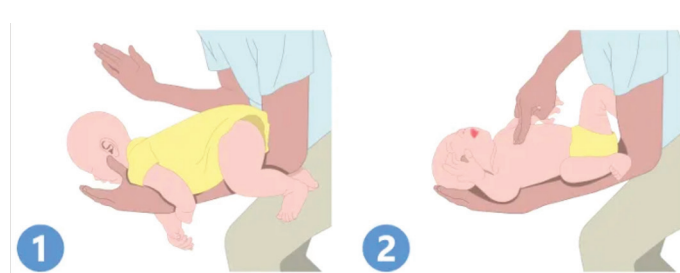
A seguir, abordaremos algumas das técnicas mais comuns para agir em casos de engasgamento:

- Controle no tamanho dos alimentos: evitar servir alimentos em pedaços muito grandes ou difíceis de mastigar, principalmente para crianças ou idosos.
- Oferecimento de alternativas seguras: no caso de alimentos em forma de pedaços, garantir que eles estejam em tamanhos apropriados para facilitar a deglutição.
- Evitar o consumo de álcool em excesso: bebidas alcoólicas podem aumentar o risco de engasgamento, especialmente se consumidas rapidamente. Durante eventos do clube, a moderação deve ser incentivada, especialmente quando alimentos estão sendo servidos.

### Manobra de Heimlich



### Manobra que deve ser feita em caso de engasgo em bebês



## Diretoria Executiva

**Presidente**  
José Luiz Lacerda

**Tesoureiro**  
Marcio Luís R. de Assis

**Diretora de Comunicação Social**  
Simone Teixeira Martins

**Vice-Presidente**  
Renato P. de Andrade

**Primeira Secretária**  
Rachel Gomes Lau

**Segundo Secretário**  
Mirângelo Timponi Ferreira

**Diretora Social**  
Andréa Vassalo Fagundes

**Diretor Jurídico**  
Lucas Vicente Dutra

**Diretor de Recreação e Esporte**  
Maurício C. de S. Júnior

**Diretor de Patrimônio e Planejamento**  
Carlos Henrique F. Guimarães  
**Presidente do Conselho Deliberativo**  
Valéria Vieira Salles

**Presidente do Conselho Fiscal**  
João Paulo Baptista

**Expediente**  
**ed.33**

**Jornalista Responsável:** Ysabella Silva  
**Diagramação e Arte:** Marcelo Nogueira  
**Revisão:** Simone Teixeira Martins  
**Dir. Comunicação Social:** Simone Teixeira Martins

Fechamento desta edição:  
23 de Janeiro de 2025

# Res. do Demonstrativo

## DEZEMBRO 2024

### RECEITA OPERACIONAL BRUTA..... R\$ 900.251,62

Receita Social.....	R\$ 744.333,03
Receitas Departamento de Esporte.....	R\$ 65.563,80
Outras Receitas Atividade Operacional.....	R\$ 4.724,56
Dedução s/Rec. Operacional.....	-
Receita Locações e Eventos.....	R\$ 85.630,23

### REC. NÃO-OPERACIONAL BRUTA..... R\$ 681.639,47

Receita Bar e Restaurante.....	R\$ 668.781,56
Outras Receitas Atividade Não-Operacional..	R\$ 12.857,91
Taxa Sobre Boleto.....	R\$ 0,00

### (-) DEDUÇÕES REC. NÃO-OP. BRUTA... R\$ -66.520,01

### = RECEITA LÍQUIDA..... R\$ 1.515.371,08

### (-) CUSTOS VENDAS NÃO-OP. .... R\$ -649.141,29

Custo das Mercadorias.....	R\$ 446.023,51
Custo com Funcionários Bar e Restaurante..	R\$ 203.117,78

### (-) DESPESAS OPERACIONAIS..... R\$ -755.798,44

Despesas com Funcionários.....	R\$ 233.558,60
Despesas Gerais.....	R\$ 472.839,54
Despesas Tributárias.....	R\$ 28.809,40
Despesas Bancárias.....	R\$ 20.218,48
Despesas Financeiras.....	R\$ 372,42

### (-) DESPESAS NÃO DEDUTÍVEIS ..... R\$ -4.100,00

Processos Trabalhistas.....	R\$ -4,100,00
Outras Despesas Não Dedutíveis.....	R\$ 0,00

## Resumo do Resultado

	SET/ 24	OUT/ 24	NOV/ 24	DEZ/ 24
<b>CUSTOS</b>	R\$ -602.908,93	R\$ -579.345,71	R\$ -711.426,00	R\$ -649.141,29
<b>DESPESAS</b>	R\$ -660.848,69	R\$ -663.527,38	R\$ -737.933,72	R\$ -755.798-,44
<b>RECEITAS</b>	R\$ 1.391.083,61	R\$ 1.307.477,75	R\$ 1.448.268,48	R\$ 1.515.371,08
<b>RESULTADO PERÍODO</b>	R\$ 28.392,38	R\$ 43.923,40	R\$ -19.871,67	R\$ 93.453,20

### (-) OUTRAS DESPESAS OPERACIONAIS R\$ -12.878,15

Depreciação / Amortização..... R\$ -12.878,15

= RESULT. ATIVIDADES OP. .... R\$ 127.475,03

= RESULT. ATIVIDADES NÃO-OP. .... R\$ -34.021,83

= RESULT. LÍQUIDO DO PERÍODO..... R\$ 93.453,20

### DIREITOS EM 31/12/2024

Caixa.....	R\$ 42.692,85
Bancos.....	R\$ 15.927,83
Aplicações Financeiras.....	R\$ 264.504,48
Cartões de Crédito.....	R\$ 160.609,10
Estoque.....	R\$ 126.426,97
Mensalidades em Aberto.....	R\$ 57.720,91
Duplicatas a Receber.....	R\$ 3.283,20

**Total** 671.165,34

Ativo Circulante..... R\$ 719.329,49

### OBRIGAÇÕES EM 31/12/2024

Fornecedores.....	R\$ 382.081,84
Impostos e Contribuições.....	R\$ 64.776,66
Salários.....	R\$ 131.233,00

**Total** R\$ 578.091,50

Passivo Circulante.....R\$ 1.293.907,15

\*Desde maio/2022, o layout do custo voltou a ser conforme era até outubro/2020, contendo o gasto com funcionários do bar e restaurante compondo o custo do bar e restaurante.

## EDITORIAL

Na edição de fevereiro do Comunica CCC você confere como foi nosso Réveillon, com os shows da Banda Sintonia, Mosquito Elétrico e Léo De Freitas. Acompanhe a cobertura completa nas páginas 6 e 7.

Saiba, também, como foi nossa Colônia de Férias, com recorde de inscrições, reunindo mais de 400 crianças. Foram três semanas de pura diversão, aprendizado, companheirismo e muitas brincadeiras!

Fevereiro é mês de Carnaval e o CCC está se preparando para a folia com muitas atrações. No Pré-carnaval do dia 15/02 teremos Banda do Ben, Tokaê e Chamosas do Tamborim. Teremos, também, no dia 16/02, Alessandra Crispin. Confira na página 8 nossa programação completa e caia na folia com a gente!

Boa leitura!

# AÇÕES DE MELHORIAS NO ATENDIMENTO AO SÓCIO

O clube implementou diversas melhorias visando proporcionar uma experiência de atendimento ao associado ainda mais confortável e agradável. Algumas das principais ações realizadas incluem:

1. Reformas no espaço da Sauna, criando um espaço maior e mais aconchegante. Além disso, permanecemos com os protocolos de limpeza e manutenção rigorosos, assegurando um ambiente seguro e agradável.



2. Melhorias no Bar, com a ampliação do cardápio e inclusão de novas opções de bebidas e petiscos, atendendo a diferentes gostos e necessidades dos sócios.

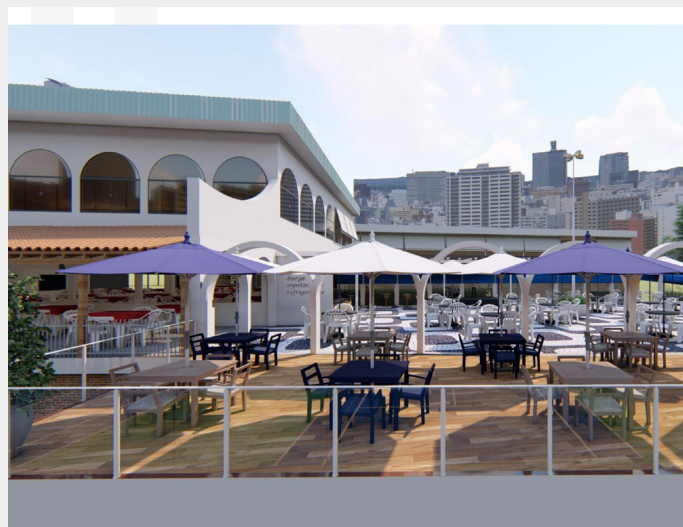
3. Ambiente do Bar reformado: Reformas no espaço físico do Bar, com a inclusão de mobiliário moderno e mais confortável, além de aprimoramento na iluminação e na decoração.



4. Atendimento personalizado: Treinamento da equipe para garantir que estejam bem preparados para lidar com as necessidades e expectativas dos sócios.



5. Área externa: Ampliação da Praça CCC, o que tornará o ambiente mais agradável e aconchegante ao ar livre, atendendo ao crescimento do nº de sócios.



6. Promoções especiais: Lançamento de promoções exclusivas para os sócios em combos de cerveja da Heineken, compre 3 leve 4 na cerveja Amstel, entre outros.

7. Aprimoramento da comunicação no envio de boletins informativos.

8. Atualização constante de informações no site e nas redes sociais sobre eventos, atividades e serviços disponíveis no clube.

9. Implantação de um serviço de atendimento ao sócio via WhatsApp para recebimento de sugestões e reclamações.

10. Oferecimento de diversas atividades sociais e culturais, promovendo eventos e festas para atrair sócios de diferentes idades e interesses.



11. Ampliação de opções de atividades esportivas, como skate, xadrez, beach tennis, dança e atividades para crianças.

12. Promoção de torneios e campeonatos esportivos para estimular atletas no clube.

13. Ampliação das Escolinhas de Esporte com crescimento de 300% de alunos.



14. Diversas edições da Colônia de Férias com recordistas de público.



15. Investimentos em tecnologia com a criação do aplicativo do clube para que os sócios possam acessar informações, agendar churrasqueiras, pagar mensalidades, etc.

16. Foco em treinamento e atendimento personalizado e humanizado, garantindo que cada sócio se sinta acolhido e valorizado.

17. Instalação de totens de autoatendimento para otimização no Bar & Restaurante.



Essas são algumas das principais ações para melhorar o atendimento ao sócio, criando um ambiente mais agradável e engajado dentro do clube. Essas melhorias demonstram o compromisso em oferecer um clube de excelência para todos os associados do clube.

# 2025

## no Clube Cascatinha

*Sócios aproveitaram o melhor Réveillon de Juiz de Fora!*



O Réveillon do Clube Cascatinha 2025 foi incrível! Nossos associados se divertiram, tiraram muitas fotos e compartilharam momentos especiais com suas famílias. Tivemos dois ambientes com circulação liberada de sócios, show com três bandas e queima de fogos fazendo um show à parte. No Salão do Restaurante, a noite foi embalada com os clássicos cantados pela Banda Sintonia e, no Salão Cristal, o melhor do sertanejo do Léo De Freitas, colocando todos para dançar e, fechando a noite, a banda Mosquito Elétrico deixou a festa ainda mais inesquecível.



"A expectativa do Reveillon do CCC sempre invade meu final de ano. A virada na Praça do Restaurante é uma tradição que cumprimos mais uma vez em meio a muita festa e amizade, integrados ao astral maravilhoso que nos cercava. A queima de fogos coroou a noite com destaque. Fazer parte da família Cascatinha preservando o respeito aos sócios e priorizando o bem estar de todos é um privilégio que lutarei sempre para manter.", comenta a sócia Iclea Duarte.





# CARNAVAL CCC 2025

O MAIOR CARNAVAL DE TODOS OS TEMPOS

## PROGRAMAÇÃO COMPLETA

PROGRAMAÇÃO FEVEREIRO

### MICCCARETA 2025 - PARTE I

**02/02**  
DOMINGO **SAMBA DO CARLOS FERNANDO**  
PRAÇA RESTAURANTE

### MICCCARETA 2025 - PARTE II

**09/02**  
DOMINGO **GLICOSE**  
PRAÇA RESTAURANTE

### PRÉ CARNAVAL

**15/02**  
SÁBADO **BANDA DO BEM / TOKAÊ CHARMOSAS DO TAMBORIM**  
SALÃO CRISTAL

### PRÉ CARNAVAL

**16/02**  
DOMINGO **ALESSANDRA CRISPIM**  
PRAÇA RESTAURANTE

### BALADA TEEN

**21/02**  
SEXTA **FZK / MÁQUINA DE ESPUMA**  
ARENA CCC

### ESQUENTANDO OS TAMBORINS

**21/02**  
SEXTA **DANTON E BANDA**  
SALÃO RESTAURANTE

### BAILE A FANTASIA

**22/02**  
SÁBADO **ESTRAVASA**  
PRAÇA RESTAURANTE

### CARNAROCK CCC

**23/02**  
DOMINGO **DIVINA PAGÚ / TIO JONES**  
PRAÇA RESTAURANTE

### MARCHINHAS DE CARNAVAL

**28/02**  
SEXTA **FLÁVIO LOPES**  
SALÃO RESTAURANTE

### CARNAVAL CCC

**01/03**  
SÁBADO **GRUPO VIRTUDE / NELSON DO PAGODE**  
PRAÇA RESTAURANTE

### CARNAVAL CCC

**02/03**  
DOMINGO **ALINE CRISPIM / SAMBA DO GALO**  
PRAÇA RESTAURANTE

### CARNAVAL CCC

**03/03**  
SEGUNDA **NASCIMENTO E BANDA / ETERNO APRENDIZ**  
PRAÇA RESTAURANTE

### CARNAVAL CCC

**04/03**  
TERÇA **SAMBA E RAIZ / BANDA SÓ LOVE BATERIA DO LADEIRA**  
PRAÇA RESTAURANTE

### BAILE DA RESSACA

**22/03**  
SÁBADO **ENCAIXE PERFEITO / BOMBOCADO**  
PRAÇA RESTAURANTE

### MATINÊ

**02/03**  
DOMINGO **RECREAÇÃO E SOM**  
SALÃO CRISTAL

### MATINÊ

**04/03**  
TERÇA **RECREAÇÃO E SOM**  
SALÃO CRISTAL



PROGRAMAÇÃO MARÇO



# Escolas de Esporte do Clube: diversas modalidades com crescimento de 300% no número de alunos associados.

Nos últimos anos, as escolas de esporte do clube registraram um crescimento impressionante de 300% no número de alunos associados. Esse aumento reflete não apenas a qualidade das atividades oferecidas, mas também o investimento contínuo na estrutura e na capacitação dos profissionais, que proporcionam experiências esportivas enriquecedoras para todas as idades. A expansão reafirma o compromisso do clube em promover saúde, bem-estar e integração entre os associados.

“O principal objetivo é introduzir as crianças e adolescentes ao universo esportivo, oferecendo a eles a oportunidade de aprender as bases das diversas modalidades, como futebol, basquete, vôlei, natação, entre outras. Além disso, elas servem como um ponto de partida para o desenvolvimento de talentos, que podem se destacar e, no futuro, integrar as equipes do clube”, assegura o coordenador de Esporte & Recreação, Ricardo Almeida.

As escolas de esporte do clube são espaços fundamentais para o desenvolvimento de jovens atletas, proporcionando treinamen-

to, disciplina e socialização por meio da prática esportiva. Essas iniciativas não só visam a formação técnica dos participantes, mas também contribuem para a construção de valores como trabalho em equipe, perseverança e respeito, essenciais para o crescimento pessoal e profissional.

O coordenador Ricardo Almeida acrescenta que “a parceria com as famílias é um aspecto crucial para o sucesso das escolas. O apoio dos pais no processo de treinamento, no incentivo à prática esportiva e na valorização dos resultados obtidos pelos jovens ajuda a fortalecer o vínculo com o esporte e contribui para a permanência do aluno na modalidade”.

O que distingue as escolas de esporte do clube é a ênfase no aspecto educacional. Os treinamentos são planejados de forma a atender às necessidades de cada faixa etária, possuindo turmas kids e ainda respeitando os limites físicos e psicológicos dos atletas em formação. A prática regular favorece o desenvolvimento motor, cognitivo e social dos jovens.



## Confira as opções e os contatos dos profissionais responsáveis:

Modalidade	Profissional	Contato(s)
Vôlei de Quadra	Prof. Alex Bara, Prof. Barata	(32) 99104-0564, (32) 98858-1421
Vôlei de Areia	Prof. Barata	(32) 98858-1421
Tênis	Prof. Paulo, Prof. Fábio, Prof. Bráulio	(32) 98826-9787, (32) 98824-1646, (32) 99132-6813
Futebol	Prof. Michel	(32) 98449-2144
Futsal	Prof. Felipe Nery	(32) 99194-4484
Natação	Profs. Kingler e Ana Paula, Prof. Léo	(32) 98702-4252, (32) 99965-9931
Hidroginástica	Profª. Ana Paula	(32) 98803-4891, (32) 98702-4252, (32) 99965-9931
Ginástica	Profª. Yvone	(32) 99197-2491
Ginástica Rítmica (NOVO)	Profª. Bruna	(32) 99934-2350
Dança Mix	Prof. Léo	(32) 99971-4321
Dança de Salão	Prof. Henrique	(32) 98808-1608
Jiu-Jitsu	Prof. Alexandre Schmitz	(32) 98422-5616
Yoga (NOVO)	Profª. Mônica	(31) 99991-8181
Xadrez	Prof. Haroldo	(32) 99883-7236
Beach Tennis	Profª. Lili Guedes	(32) 99919-9635
Basquete	Prof. Gabriel	(32) 99915-0321



# COLÔNIA DE FÉRIAS

## DIVERSÃO PARA NOSSOS PEQUENOS ASSOCIADOS

A Colônia de Férias do Clube Cascatinha bateu recorde de público, com mais de 400 participantes. O sucesso dessa edição demonstra a organização e dedicação do setor de Esporte & Recreação do CCC. A associada (nome) comenta sua impressão:

"Eu gostaria de expressar minha total satisfação com a colônia de férias organizada pelo clube. Meu filho passou momentos incríveis e aproveitou cada atividade, desde as oficinas de arte até as brincadeiras ao ar livre. A equipe de monitores é super qualificada e atenciosa, sempre preocupada em garantir a segurança e o bem-estar das crianças. Além disso, a estrutura do clube é maravilhosa, com espaços adequados para todas as atividades e muito conforto para os participantes. Ver o sorriso no rosto do meu filho e ouvir sobre as novas amizades que ele fez só reforça o quanto essa colônia é especial. Ele participa da colônia desde os 7 anos, e com certeza, estará presente em todas as edições futuras. Parabéns a todos os envolvidos!", comenta a associada Danielle Hallack.



"Lis participa da colônia do clube desde novinha e ela simplesmente AMA! Todos os dias ela chega muito empolgada contando tudo o que aconteceu e elogia muito todos os tios pelo carinho e pela atenção com ela!", elogia a associada Luana Neves Sperandio.



"Este ano nossa Colônia de Férias de Verão mais uma vez foi um verdadeiro sucesso com recorde de inscritos! É uma grande satisfação ver as crianças se divertindo e, ao mesmo tempo, desenvolvendo suas habilidades físicas e sociais. Trabalhamos para proporcionar atividades diversificadas que estimulem o trabalho em equipe, a criatividade e o respeito mútuo.

A programação contou com noite do pijama, batalha nerf com água, passeios, cinema, festival de sorvete, bloquinho pré-carnaval e festas temáticas! Cada momento foi pensado para proporcionar a melhor colônia de férias para os nossos pequenos, pensando em cada detalhe, recebendo-os com carinho. Sempre prezamos por organização, segurança e muita diversão.

A interação das crianças com a equipe de monitores e entre si foi fantástica. A alegria no rosto de cada uma delas é o que mais nos motiva a continuar investindo nessas atividades.

Agradeço a todos os envolvidos na organização e, claro, às crianças e suas famílias por confiarem em nosso trabalho. Que venham as próximas edições da Colônia de Férias, sempre com mais diversão, aprendizado e, claro, muito esporte e recreação!"

Ricardo Almeida, coordenador de Esporte & Recreação.

# Programação Musical de Fevereiro

**01/02- Sáb- Terminal X – 19h**

**02/02- Dom- MiCCCareta 1ª parte  
Samba do Carlos Fernando – 15h**

**06/02- Qui- Pedro Esteves – 19h**

**07/02- Sex- Samuel Fernandes – 20h**

**08/02- Sáb- Zero Bala – 19h**

**09/02- Dom- Glicose – 15h**

**13/02- Qui- Edmar – 19h**

**14/02- Sex- Maracajú de Gaveta – 20h**

**15/02- Sáb- MiCCCareta 2ª parte  
Banda do Bem + Tokaê +  
Charmosas do Tamborim – 16h**

**16/02- Dom- Alessandra Crispin – 15h**

**20/02- Qui- Dan Ratz – 19h**

**21/02- Sex- Módulo Show – 20h**

**21/02- Sex- Balada Teen – 19h**

**22/02- Sáb- Baile a Fantasia com  
Banda Estravasa – 19h**

**23/02- Dom- Carna Rock (Divina Pagú  
+ Tio Jones – 15h**

**27/02- Qui- Pâmela – 19h**

**28/02- Sex- Marchinhas de Carnaval  
Flávio Lopes – 20h**

**Programação sujeita a alteração**

## ELEIÇÕES INTERNAS - 2025/2027



**DATA: 06/04**  
**HORÁRIO: 9h às 17h**

### QUEM VOTA?

Titular ou cônjuge/companheiro ou dependente por meio de procuração específica da Eleição 25/27.

### VOTO DE DEPENDENTES

Informamos aos associados que, de acordo com o Estatuto, em seu artigo 16, inciso III e, artigo 90, inciso III, o voto do titular do quinhão é pessoal e intransferível, sendo substabelecido somente ao seu cônjuge ou companheiro automaticamente. Excepcionalmente, será permitido a outros dependentes do quinhão, contanto que maiores de 18 anos, votarem em nome do titular, desde que por meio de procuração específica, particular ou pública, com reconhecimento de firma.

**Reforçamos que não será aceito nenhum outro tipo de procuração ou autorização que não seja o modelo da procuração específica para a Eleição 2025/2027. O modelo da procuração encontra-se disponível presencialmente na Secretaria e na área restrita do site do Clube: [www.clubecascatinha.com.br](http://www.clubecascatinha.com.br).**

Art. 16 – São direitos dos Associados Titulares e dependentes, passíveis de substabelecimento específico, nos termos do Regimento Interno:

III – votar em qualquer cargo eletivo do Clube, desde que esteja em gozo de seus direitos estatutários, sendo automaticamente substabelecido o direito de voto ao cônjuge ou companheiro dependente. É permitido o voto por procuração específica, particular ou pública, com reconhecimento de firma, desde que o outorgado seja dependente no mesmo quinhão e maior de 18 (dezoito) anos.