

Revista

COMUNICA CCC

Nº 45 - Fevereiro - 2026

COLÔNIA DE FÉRIAS CCC VERÃO 2026

**Veja os registros do
Réveillon CCC 2026 nas
págs. 6 e 7**

**Confira os momentos da
Colônia de Férias de Verão
2026 – Divertidamente nas
págs. 8 e 9**

**Informe-se das atividades
esportivas gratuitas na
pág. 11**

EDITORIAL

Nesta edição, destacamos as ações promovidas no Janeiro Branco (pág. 4), que levaram mensagens de conscientização sobre saúde mental e promoveram palestra voltada aos colaboradores, reforçando o cuidado com as pessoas.

As ações da Diretoria Executiva (pág. 5) evidenciam investimentos em estrutura, segurança, capacitação de equipes e valorização dos ambientes.

A edição de fevereiro ainda chega repleta de registros do Réveillon do CCC, uma virada de ano especial celebrada em dois ambientes, com música, confraternização e a tradicional queima de fogos (págs. 6 e 7).

Na área esportiva, a Colônia de Férias tomou conta do clube com alegria, criatividade e muita participação das crianças (capa e págs. 8 e 9), além da Colônia de Férias de Futebol, que uniu esporte, disciplina e diversão em campo (pág. 10).

Confira a programação social que fortalece a convivência e a vida ativa no CCC (pág. 12).

Boa leitura!



Diretoria Executiva

Presidente
José Luiz Lacerda

Vice-Presidente e Diretor
Adjunto De Bar & Restaurante
Fernando Dos Santos Andrade

Diretora de Planejamento
& Finanças
Maria Amélia P. V. De Miranda

Diretora de Comunicação,
Marketing e Relações Públicas
Simone Teixeira Martins

Primeira Secretária
Rachel Gomes Lau

Diretor de Segurança
Leonardo Allevato

Diretora Social
Andréa Vassallo Fagundes

Diretor Jurídico
Lucas Vicente Dutra

Diretor de Recreação & Esporte
Marcos Aurelio T. De Oliveira

Diretor de Recursos Humanos
Sandro A. Gargiulo Almeida

Diretor De Bar & Restaurante
Cloves Moura Santos

Diretor de Patrimônio
Carlos Henrique F. Guimarães

Presidente do Conselho Deliberativo
Valéria Vieira Salles

Presidente do Conselho Fiscal
André Luis Fernandes Canedo

Expediente
ed.45

Jornalista Responsável: Ysabella Silva
Diagramação e Arte: Marcelo Nogueira
Revisão: Simone Teixeira Martins
Dir. Comunicação, Marketing e Relações Públicas:
Simone Teixeira Martins

Fechamento desta edição:
26 de janeiro de 2025

Res. do Demonstrativo.....Dezembro 2025

RECEITA OPERACIONAL BRUTA.....	R\$1.033.911,38
Receita Social.....	R\$ 826.158,94
Receitas Departamento de Esporte.....	R\$ 76.026,89
Outras Receitas Atividade Operacional.....	R\$ 6.449,30
Dedução s/Rec. Operacional.....	-
Receita Locações e Eventos.....	R\$ 125.276,25
REC. NÃO-OPERACIONAL BRUTA.....	R\$ 754.266,46
Receita Bar e Restaurante.....	R\$ 735.260,33
Outras Receitas Atividade Não-Operacional.....	R\$ 19.006,13
Taxa Sobre Boleto.....	R\$ 0,00
(-) DEDUÇÕES REC. NÃO-OP. BRUTA.....	R\$ -41.416,66
= RECEITA LÍQUIDA.....	R\$ 1.746.761,18
(-) CUSTOS VENDAS NÃO-OP.	R\$ 759.212,43
Custo das Mercadorias.....	R\$ 512.105,33
Custo com Funcionários Bar e Restaurante.....	R\$ 247.107,10
(-) DESPESAS OPERACIONAIS.....	R\$ 746.838,28
Despesas com Funcionários.....	R\$ 249.781,44
Despesas Gerais.....	R\$ 441.838,92
Despesas Tributárias.....	R\$ 34.171,68
Despesas Bancárias.....	R\$ 20.914,80
Despesas Financeiras.....	R\$ 131,44
(-) DESPESAS NÃO DEDUTÍVEIS	R\$2.333,33
Processos Trabalhistas.....	R\$ 2.333,33
Outras Despesas Não Dedutíveis.....	-
(-) OUTRAS DESPESAS OPERACIONAIS	R\$ 16.633,40
Depreciação / Amortização.....	R\$ 16.633,40
= RESULT. ATIVIDADES OP.	R\$ 268.106,37
= RESULT. ATIVIDADES NÃO-OP.	R\$ -46.362,63
= RESULT. LÍQUIDO DO PERÍODO.....	R\$ 221.743,74

Resumo do Resultado

	SET/25	OUT/25	NOV/25	DEZ/25
CUSTOS	R\$ 605.371,14	R\$ 671.589,24	R\$ 636.374,40	R\$ 759.212,43
DESPESAS	R\$ -799.499,23	R\$ -838.944,04	R\$ -813.422,21	R\$ 765.805,01
RECEITAS	R\$ 1.544.542,24	R\$ 1.521.422,19	R\$ 1.691.277,41	R\$ 1.746.761,18
RESULTADO PERÍODO	R\$ 139.671,87	R\$ 10.888,91	R\$241.480,80	R\$ 221.743,74



JANEIRO *branco*

Cuidar da mente também é cuidar das pessoas.



Durante o mês de janeiro, o Clube Cascatinha abraçou o movimento Janeiro Branco, levando mensagens de conscientização sobre saúde mental aos seus colaboradores. A iniciativa teve como objetivo estimular a reflexão, o autocuidado e o diálogo, reforçando a importância do equilíbrio emocional no cotidiano de trabalho e na convivência em um ambiente que valoriza as pessoas em todas as suas dimensões.

A ação integra um conjunto de iniciativas promovidas pelo Departamento de Recursos Humanos (RH), que, ao longo do tempo, vem desenvolvendo práticas voltadas ao bem-estar e à qualidade de vida dos colaboradores. Entre elas, destacam-se a Quick Massage, realizada com a massagista Bela Alves, proporcionando momentos de relaxamento durante a rotina de trabalho, e a Pausa Zen, com sessões de meditação conduzidas pelo professor Edu Lima, incentivando a atenção plena e o cuidado com a saúde emocional.

Como parte da programação do Janeiro Branco, o CCC promoveu ainda uma palestra exclusiva para os colaboradores, ministrada pela psicóloga Luciana Stefano. O encontro abordou a relevância da saúde mental no ambiente profissional, destacando a necessidade de reconhecer limites, emoções e a importância de relações mais saudáveis no dia a dia.

Para a psicóloga, o tema é essencial dentro das organizações. “A saúde mental é um pilar indissociável da saúde integral e do bem-estar coletivo. Também é

uma das preocupações cruciais e um tema imprescindível, especialmente dentro do trabalho. Empresas e organizações têm reconhecido o quanto é importante para os colaboradores a conexão com a saúde emocional”, ressalta.

Luciana também destacou o slogan da campanha Janeiro Branco deste ano — Paz, Equilíbrio e Saúde Mental — como um convite à reflexão. “Substituir a tensão pela paz, o excesso pelo equilíbrio, o automático pela consciência. É um chamado para olhar para dentro e reconhecer limites e necessidades emocionais”, completa.

Segundo o diretor de RH, Sandro Gargiulo, o Janeiro Branco representa a oportunidade de colocar o cuidado com a saúde mental entre as prioridades do ano. Ele destaca que ações como a palestra e as iniciativas promovidas pelo CCC contribuem para a prevenção de riscos psicossociais, quebram tabus, incentivam o autocuidado e a busca por apoio profissional. Sandro reforça que a saúde emocional é uma responsabilidade coletiva e que o clube segue alinhado às diretrizes da NR-1, promovendo um ambiente de trabalho mais seguro, saudável e consciente.

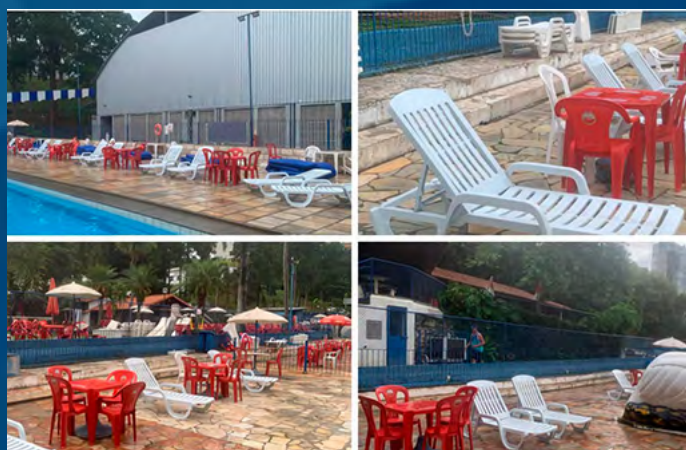
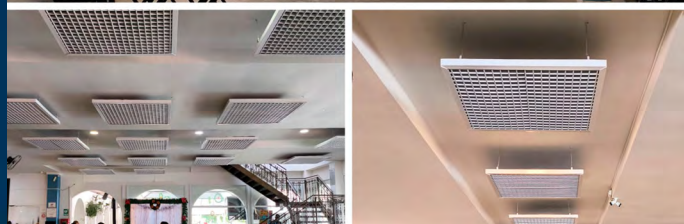
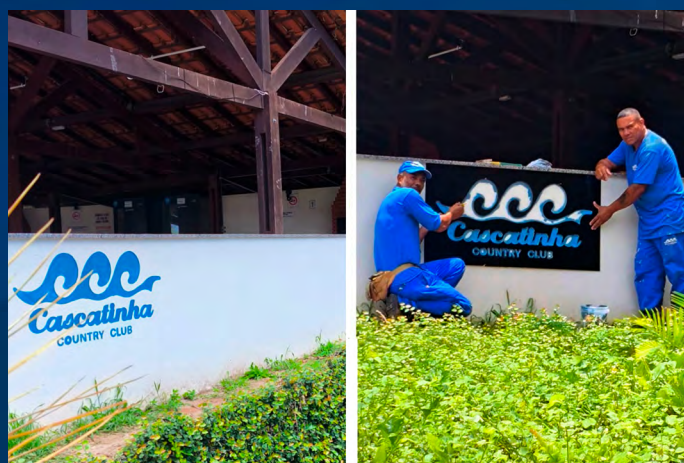
Com essas ações, o Clube Cascatinha reafirma seu compromisso com a valorização humana, o cuidado integral e a construção de um ambiente de trabalho cada vez mais saudável, consciente e acolhedor.

Principais ações da Diretoria no mês de janeiro

A Diretoria do Clube Cascatinha segue atuando de forma contínua para aprimorar a estrutura, a segurança e a conservação dos espaços, com ações que refletem cuidado com o patrimônio e atenção ao bem-estar dos associados.

Entre as melhorias do mês de janeiro, destaca-se a aquisição de 30 novas espreguiçadeiras para as áreas das piscinas e do Bar da Grama, ampliando o conforto dos frequentadores, além da instalação de espelhos convexos em pontos estratégicos do estacionamento, como a rampa do Salão Cristal e a passagem elevada do estacionamento principal, contribuindo para a segurança no trânsito interno.

adequado dos mictórios, ação simples e eficaz para a conservação das instalações, e realizada também a pintura da logomarca do CCC na parede da churrasqueira do Lago, fortalecendo a identidade visual do clube. Conjunto de medidas que demonstra uma gestão atenta, presente e comprometida com a melhoria constante do Cascatinha.



As iniciativas também contemplam a valorização da equipe e a preservação dos ambientes. A equipe de manutenção participou de capacitação em NR-35, voltada ao trabalho em altura, reforçando a prevenção e os procedimentos de segurança. Foram instaladas ainda placas educativas orientando sobre o uso

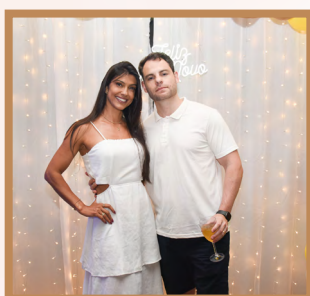
RÉVEILLON 2026

Clube Cascatinha

O Réveillon do Clube Cascatinha mais uma vez reuniu sócios e convidados para uma virada de ano marcada por música, confraternização e momentos inesquecíveis. Com dois ambientes integrados e circulação liberada, o público pode escolher como viver a noite, embalado por shows que animaram do início ao fim e pela tradicional queima de fogos que iluminou o céu e simbolizou a chegada de um novo ano repleto de expectativas positivas.

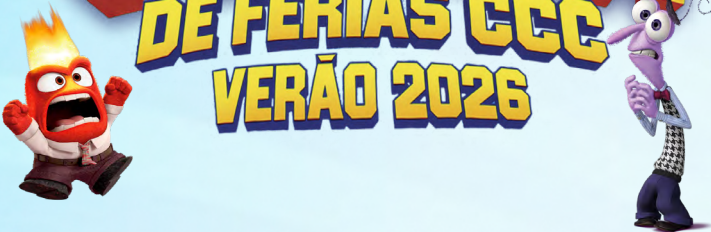
No Salão do Restaurante, a banda Os Devaneios

trouxe um repertório envolvente, enquanto o Salão Cristal foi palco das apresentações das bandas Chapeleiro Maluco e RockStory, garantindo diversidade musical e energia para todos os gostos. As famílias também puderam aproveitar com tranquilidade o Espaço Kids, preparado especialmente para as crianças, com recreação e brincadeiras durante toda a noite, reforçando o espírito acolhedor que faz do Réveillon do CCC um dos mais tradicionais de Juiz de Fora. Confira as fotos de Rodrigo Zuddio!





COLÔNIA DE FÉRIAS CCC VERÃO 2026



A Colônia de Férias do Clube Cascatinha transformou o período de recesso em dias de muita alegria, movimento e convivência. Com uma programação pensada para estimular o brincar, a criatividade e a

socialização, as crianças aproveitaram brinquedos infláveis, brincadeiras orientadas, piscina, cinema e momentos refrescantes com picolé, além de lanche e guloseimas que tornaram a experiência ainda mais especial. Dentre as atividades que encantaram os pequenos, o passeio ao Haras do Lago foi um dos destaques, proporcionando contato com a natureza e novas descobertas.

Para o coordenador de Recreação & Esporte do CCC, Ricardo Almeida, a proposta da Colônia vai além do entretenimento. “Nosso objetivo é oferecer uma vivência completa, em que a criança se divirta, crie vínculos e leve boas lembranças do clube. Cada detalhe da programação é pensado com carinho para que as famílias se sintam seguras e satisfeitas com a experiência”, destacou.





SOCCER CLINIC DE FUTEBOL

A Soccer Clinic de Futebol (Colônia de Férias de Futebol), parceria do Clube Cascatinha com a SSoccer, movimentou o mês de janeiro com uma programação voltada ao esporte, à disciplina e à diversão. Realizada no Campo de Futebol Society, a iniciativa aconteceu de 12 a 16 de janeiro e de 26 a 30 de janeiro, no período da manhã, reunindo crianças das categorias sub-7 ao sub-13 em atividades técnicas e recreativas que estimularam o aprendizado, o trabalho em equipe e o amor pelo futebol.

A experiência também conquistou as famílias. Para Daniella Guerra, mãe do pequeno João Marcos Guerra, a Colônia de Férias de Futebol superou as expectativas. “A Soccer Clinic foi uma surpresa para mim e para meu filho. No primeiro dia, quando fui buscá-lo, ele entrou no carro muito feliz e empolgado, contando com alegria como havia sido a atividade. Ao longo da semana, acompanhei pelos vídeos e fotos publicados e percebi o João cada vez mais entusiasmado ao final de cada dia. No encerramento da primeira semana tive a certeza de que fiz a escolha certa ao matriculá-lo. O resultado não poderia ser diferente: ele participou da segunda semana e ainda perguntou se não teria atividades na semana seguinte. Agradeço aos professores Ramon, Leandro e Walter pela experiência incrível proporcionada por meio do futebol”, destacou.

Segundo o coordenador da Escola de Futebol do CCC, professor Ramon, a proposta vai além do treino. “A clínica é pensada para que as crianças aprendam os fundamentos do futebol de forma leve, segura e prazerosa. Trabalhamos técnica, convivência e valores, sempre respeitando a idade de cada aluno e incentivando o desenvolvimento dentro e fora de campo”, afirmou.

A iniciativa reforça o compromisso do Clube Cascatinha com a formação esportiva e o incentivo a hábitos saudáveis desde a infância.



ATIVIDADES QUE MOVIMENTAM O CORPO E FORTALECEM A CONVIVÊNCIA NO CLUBE CASCATINHA



O Clube Cascatinha mantém uma programação esportiva e recreativa diversificada, voltada ao bem-estar, à convivência e à qualidade de vida dos associados. Entre as atividades de participação livre estão as aulas coletivas de ginástica, realizadas ao longo da semana, a Dança Mix e a dança de salão, que estimulam o movimento, o ritmo e a socialização em um ambiente leve e acolhedor. A sauna também integra esse conjunto de opções, contribuindo para momentos de relaxamento e cuidado com o corpo.

A agenda inclui ainda práticas que valorizam diferentes interesses e faixas etárias, como o xadrez, a recreação e a oficina de arte aos domingos, ampliando as possibilidades de lazer e expressão criativa. Com essa oferta, o CCC reforça seu compromisso em promover saúde física e mental, incentivar a participação dos associados e consolidar o clube como um espaço completo de esporte, cultura e convivência.

Acesse o QR Code e confira os horários



Programação Musical de Fevereiro

01/02 - Dom - Espirro de Bode - 15h

05/02 - Qui - Paulo Roque - 19h

06/02 - Sex - Marchinhas de Carnaval com a Banda Cogumelo - 19h

06/02 - Sex - Balada Jovem com Dj Bruno FZK - 19h

07/02 - Sáb - CARNAROCK com as Bandas RECK e Mosquito Elétrico - 19h

08/02 - Dom - Grupo Incomum - 15h

12/02 - Qui - Hora do Choro - 19h

13/02 - Sex - Baile à Fantasia com Danton e Banda + Baila Comigo - 19h

14,15,16 e 17 de Fevereiro - CARNAVAL 2026 (programação abaixo)

19/02 - Qui - Matheus Magno - 19h

20/02 - Sex - Deivison Gatti - 19h30

21/02 - Sáb - Grupo Costa e Banda - 19h

22/02 - Dom - Trio Maia - 15h

26/02 - Qui - Antony Oliveira - 19h

27/02 - Sex - Banda Aplausi - 19h30

28/02 - Sáb - Divina Pagu - 19h

Programação sujeita a alterações

CARNAVAL CCC

2026

A MAIOR FESTA DO ANO!

PROGRAMAÇÃO

PRÉ-CARNAVAL

DOMINGOS DE ESQUENTA - 15h às 19h

04/01 - RealizaSamba

11/01 - Grupo Segredo

18/01 - Alessandra Crispim

25/01 - Samba de Colher

31/01 - Sábado

17h às 19h - Grupo Glicose

19h30 às 20h30 - Samba A La Carte

21h às 23h - Grupo Tokaê

06/02 - Sexta-feira - 19h às 23h

• Marchinhas de carnaval com a Banda Cogumelo direto de Bicas/MG.

• Balada Jovem Edição Especial de Carnaval com DJ Bruno e FZK.

07/02 - Sábado - 19h às 23h

CARNAROCK com a Banda Mosquito Elétrico e Banda RECK

13/02 - Sexta-feira - 19h às 23h

Baile à Fantasia com Danton & Banda

CARNAVAL 2026

14/02 - Sábado

15h às 18h30 - Grupo Virou Mania

19h às 23h - Nascimento & Banda

15/02 - Domingo

17h às 19h - Ti Ti Ti da Resenha

20h às 23h30 - O Samba do Galo

MATINÊ CCC direcionada ao público infantil com brincadeiras de Carnaval.

16/02 - Segunda-feira

17h às 19h - Nego Bê

20h às 23h - Banda Estravasa

17/02 - Terça-feira

16h às 17h - Bateria do Ladeira

17h30 às 20h30 - Aline Crispim

21h30 às 23h30 - Bloco Só Love

MATINÊ CCC direcionada ao público infantil com brincadeiras de Carnaval.

PAGODÃO DA RESSACA

07/03 - Sábado

16h às 18h - Parangolé

18h30 às 20h30 - Charmosas do Tamborim

21h às 23h - Bazuka e Cia

13 dias de festa!

25 atrações ao longo do evento!

Mais de 40 horas de pura folia e diversão!

Festa para todas as idades!