

Revista

# COMUNICA CCC

Nº 47 - Abril - 2026



**SADA**  
Vôlei



## TALENTO DO CCC É CONTRATADO PELO VÔLEI DO CRUZEIRO

Confira o perfil do  
Presidente na pág. 4

Veja os registros do  
Pagodão da Ressaca nas  
págs. 6 e 7

Confira quem é o associado  
e aluno da escola de vôlei  
do Bara no CCC contratado  
pelo Cruzeiro nas  
págs. 10 e 11

## Editorial

A edição de abril destaca momentos marcantes da vida social e esportiva do Clube Cascatinha. Um dos grandes destaques é a presença do Vôlei CCC no Cruzeiro (págs. 10 e 11), evidenciando o fortalecimento da modalidade esportiva e a representatividade do clube em novos cenários. No campo social, o sucesso do Pagodão da Ressaca (págs. 6 e 7) e a tradicional Festa de Arromba (pág. 2) reforçam o compromisso com eventos de qualidade e grande participação dos associados.

A revista traz ainda o perfil do Presidente José Luiz Lacerda da Diretoria Executiva (pág. 4) e um panorama das ações realizadas ao longo de março (pág. 5), evidenciando uma gestão ativa e comprometida. Entre os destaques, também estão as celebrações do Dia do Combate ao Sedentarismo promovido pela Diretoria de Gestão de Pessoas para os colaboradores e o espetáculo teatral “Minha Sogra é um Pitbull” (pág. 8), além dos torneios esportivos que movimentaram o clube (pág. 9).

Na página 12, confira a programação social, com atenção especial para o Baile do Dia das Mães.

Boa leitura!

**VEM AÍ**

# FESTA DE ARROMBA

MÚSICAS DOS ANOS 60, 70, 80 E 90

**SÁBADO, 11/04, ÀS 19H.**  
**SALÃO CRISTAL**

**ANOS 60**  
**BEATLES FOREVER JF**

**ANOS 70**  
**DJ IVON**

**ANOS 80 E 90**  
**OPERAÇÃO TEQUILA**

## Diretoria Executiva

Presidente  
José Luiz Lacerda

Vice-Presidente  
Fernando Dos Santos Andrade

Diretora de Planejamento  
& Finanças  
Maria Amélia P. V. De Miranda

Diretora de Comunicação,  
Marketing e Relações Públicas  
Simone Teixeira Martins

Primeira Secretária  
Rachel Gomes Lau

Diretor de Segurança  
Leonardo Allevalo

Diretora Social  
Andréa Vassallo Fagundes

Diretor Jurídico  
Lucas Vicente Dutra

Diretor de Recreação & Esporte  
Marcos Aurelio T. De Oliveira

Diretor de Recursos Humanos  
Sandro A. Gargiulo Almeida

Diretor De Bar & Restaurante  
Cloves Moura Santos

Diretor Adjunto de Patrimônio  
Fernando Dos Santos Andrade

Diretor Adjunto De Bar & Restaurante  
Fernando Dos Santos Andrade

Presidente do Conselho Deliberativo  
Valéria Vieira Salles

Presidente do Conselho Fiscal  
André Luis Fernandes Canedo

## Expediente ed.47

Jornalista Responsável: Ysabella Silva

Diagramação e Arte: Marcelo Nogueira

Revisão: Simone Teixeira Martins

Dir. Comunicação, Marketing e Relações Públicas:

Simone Teixeira Martins

Fechamento desta edição:  
30 de março de 2026

# Res. do Demonstrativo.....Fevereiro 2026

<b>RECEITA OPERACIONAL BRUTA.....</b>	<b>R\$ 988.600,86</b>
Receita Social.....	R\$ 896.526,30
Receitas Departamento de Esporte.....	R\$ 63.680,48
Outras Receitas Atividade Operacional.....	R\$ 20.209,83
Dedução s/Rec. Operacional.....	-
Receita Locações e Eventos.....	R\$ 8.184,25
<b>REC. NÃO-OPERACIONAL BRUTA.....</b>	<b>R\$ 730.116,73</b>
Receita Bar e Restaurante.....	R\$ 728.411,76
Outras Receitas Atividade Não-Operacional.....	R\$ 1.704,97
Taxa Sobre Boleto.....	R\$ 0,00
<b>(-) DEDUÇÕES REC. NÃO-OP. BRUTA.....</b>	<b>R\$ -922,13</b>
<b>= RECEITA LÍQUIDA.....</b>	<b>R\$ 1.717.795,46</b>
<b>(-) CUSTOS VENDAS NÃO-OP. ....</b>	<b>R\$ 834.926,81</b>
Custo das Mercadorias.....	R\$ 511.155,67
Custo com Funcionários Bar e Restaurante.....	R\$ 323.771,14
<b>(-) DESPESAS OPERACIONAIS.....</b>	<b>R\$ 936.578,62</b>
Despesas com Funcionários.....	R\$ 291.283,40
Despesas Gerais.....	R\$ 594.510,53
Despesas Tributárias.....	R\$ 35.372,04
Despesas Bancárias.....	R\$ 14.416,97
Despesas Financeiras.....	R\$ 995,68
<b>(-) DESPESAS NÃO DEDUTÍVEIS .....</b>	<b>R\$2.333,33</b>
Processos Trabalhistas.....	R\$ 2.333,33
Outras Despesas Não Dedutíveis.....	-
<b>(-) OUTRAS DESPESAS OPERACIONAIS .....</b>	<b>R\$ 18.152,68</b>
Depreciação / Amortização.....	R\$ 18.152,68
<b>= RESULT. ATIVIDADES OP. ....</b>	<b>R\$ 31.536,23</b>
<b>= RESULT. ATIVIDADES NÃO-OP. ....</b>	<b>R\$ -105.732,21</b>
<b>= RESULT. LÍQUIDO DO PERÍODO.....</b>	<b>R\$ -74.195,98</b>

## Resumo do Resultado

	NOV/25	DEZ/25	JAN/26	FEV/26
<b>CUSTOS</b>	R\$ 636.374,40	R\$ 759.212,43	R\$ 800.554,09	R\$ 834.926,81
<b>DESPESAS</b>	R\$ -813.422,21	R\$ 765.805,01	R\$ 857.533,03	R\$ 957.064,63
<b>RECEITAS</b>	R\$ 1.691.277,41	R\$ 1.746.761,18	R\$ 1.723.472,63	R\$ 1.717.795,46
<b>RESULTADO PERÍODO</b>	R\$241.480,80	R\$ 221.743,74	R\$ 65.385,51	R\$ -74.195,98

# Perfil CCC - Presidente Lacerda



À frente do Clube Cascatinha em dois mandatos consecutivos, o primeiro com duração de três anos e o atual, de dois anos, com término previsto para 2027, o presidente José Luiz Lacerda imprime à sua gestão uma visão que une experiência, planejamento e profundo conhecimento do ambiente clubístico.

Natural de Volta Redonda, cresceu em uma cidade marcada pela forte cultura de clubes estruturados pela CSN, vivência que contribuiu diretamente para sua compreensão do papel social, esportivo e integrador dessas instituições. Sócio do Cascatinha desde 1994, construiu ao longo das décadas uma relação sólida com o clube, hoje refletida em sua atuação à frente da presidência.

Com formação em Educação Física, mestrado em Educação Física e Cultura e doutorado na área de Educação, José Luiz reúne uma trajetória consistente como educador e gestor. Professor do Colégio de Aplicação da UFJF, onde esteve por 12 anos na direção, também atuou em clubes esportivos, administrou academias em Juiz de Fora e Barbacena e lecionou por nove anos na Escola Preparatória de Cadetes do Ar. Nos últimos anos, esteve vinculado à Faculdade de Educação Física e Desportos, tanto na modalidade EAD quanto no ensino presencial. Essa bagagem acadêmica e profissional se reflete diretamente em sua condução administrativa, marcada pela organização, pelo planejamento estratégico e pela valorização das pessoas.

No exercício da presidência da Diretoria Executiva,

suas atribuições abrangem a condução política, administrativa e institucional do clube. Compete a ele nomear e coordenar diretores e equipes, convocar e presidir reuniões e assembleias, além de articular o funcionamento dos Conselhos Deliberativo e Fiscal. Também é responsável pela gestão de pessoal, incluindo contratações, pela assinatura de documentos oficiais e pela condução das decisões financeiras em conjunto com a tesouraria.

Sua atuação estende-se ainda ao acompanhamento direto das atividades operacionais, coordenando e fiscalizando os trabalhos da Diretoria Executiva, garantindo a execução do Plano Gerencial e das metas estabelecidas. Participa da análise de receitas e despesas, da atualização das fontes de arrecadação e da avaliação de investimentos, como obras, serviços e aquisições. Cabe também ao presidente zelar pela manutenção das instalações, pela organização dos eventos, pela regulamentação de acesso e pela preservação do patrimônio do clube.

Além disso, José Luiz Lacerda exerce papel central na transparência da gestão, promovendo a publicidade dos atos administrativos e fortalecendo o vínculo com os associados. No último triênio, já à frente do Cascatinha, liderou a implementação de diversos projetos, consolidando uma administração comprometida com o desenvolvimento contínuo do clube, a qualidade dos serviços e a valorização da convivência social.

O mês de março foi marcado por uma série de ações estratégicas da diretoria do Clube Cascatinha, reforçando o compromisso com a organização, segurança e bem-estar dos associados. Entre os destaques, esteve o cuidado contínuo com a limpeza e a organização dos ambientes internos, especialmente nas áreas operacionais, garantindo mais eficiência nos serviços e melhores condições de trabalho para as equipes. Outro avanço importante foi a instalação de blindex na área de self-service do Salão Cristal, proporcionando mais conforto, proteção e funcionalidade ao espaço.



A diretoria também demonstrou sensibilidade social ao promover ações solidárias em prol das famílias afetadas pelas chuvas em Juiz de Fora, com pontos de arrecadação organizados tanto para sócios quanto para não sócios, incentivando a participação coletiva. Além disso, melhorias estruturais como a instalação de grades de proteção em áreas estratégicas do clube reforçam o cuidado com a segurança dos frequentadores.



Ao longo do mês, outras iniciativas importantes foram realizadas, ampliando os investimentos em manutenção e infraestrutura. Entre elas, destacam-se a instalação de novos pontos de iluminação na pista de skate, proporcionando mais segurança e melhor aproveitamento do espaço no período noturno; a limpeza e manutenção das quadras esportivas, garantindo melhores condições de uso para atletas e associados; e a limpeza completa da Piscina do Pelicano, que passou por um processo de revitalização, evidenciado pelo resultado antes e depois. Também foi realizada a locação de quatro refletores para a piscina fria, ampliando a iluminação e oferecendo mais conforto e visibilidade aos usuários.



Dando continuidade às ações de manutenção preventiva e melhorias estruturais, a diretoria realizou a manutenção da iluminação na quadra de vôlei de praia, assegurando melhores condições de uso do espaço esportivo, especialmente no período noturno, além de reforçar a segurança dos praticantes. Na área das piscinas, foi executada a manutenção preventiva dos refletores, garantindo o funcionamento adequado dos equipamentos e a qualidade da iluminação para os frequentadores.

Outro avanço importante foi a conclusão da manutenção e do novo paisagismo da portaria do

clube, que trouxe mais organização, valorização estética e melhor acolhimento aos associados e visitantes logo na entrada do Cascatinha. Ainda com foco na melhoria dos espaços de convivência, as sombrinhas da Praça CCC foram transferidas para o Bar da Grama, ampliando as áreas de sombra e conforto para os usuários desse ambiente.



Por fim, visando solucionar problemas estruturais e prevenir novos transtornos, foi realizada a substituição das telhas de eternit por telhas galvanizadas na sala de material da piscina, corrigindo o vazamento de água existente e garantindo mais segurança, durabilidade e proteção ao espaço.

As iniciativas refletem uma gestão atuante, atenta às necessidades do dia a dia e comprometida com a constante evolução do Clube Cascatinha, priorizando melhorias estruturais, qualidade dos serviços e bem-estar coletivo.



# Pagodão da RESSACA

O Pagodão da Ressaca finalizou o clima de carnaval no Salão Cristal em uma tarde e noite marcadas por música, confraternização e muita animação entre os associados. A programação contou com apresentações do grupo Parangolé Valvulado, seguido pelo talento das Chamosas do Tamborim e, encerrando a festa em grande estilo, o show da Banda Bazuka.

Um dos destaques do evento foi a decoração preparada com muito cuidado e carinho pela Comissão Social do clube, que transformou o espaço e reforçou o espírito carnavalesco da celebração. A experiência foi ainda mais especial para os sócios que também puderam aproveitar atrações gastronômicas e promoções durante a festa. Confira alguns registros.





# TEATRO NO CCC



O Salão Cristal do Clube Cascatinha foi palco de uma noite memorável no último sábado, 21 de março, reunindo teatro e música em uma programação inovadora e envolvente. A partir das 19h30, o público se divertiu com a comédia “Minha Sogra é um Pitbull”, que arrancou risadas e aplausos com seu humor irreverente. Na sequência,

às 21h, a animação continuou com o show da banda B.A.S.F, que levou muito rock ao público, fechando a noite com energia e descontração.

A iniciativa, idealizada pela diretora social Andréa Fagundes, foi amplamente elogiada por associados e participantes. Em depoimento, a diretora destacou a proposta de integrar diferentes manifestações culturais em um único evento: “Nossa intenção foi proporcionar uma experiência completa, valorizando o teatro e a música em uma mesma noite, criando um ambiente ainda mais acolhedor e especial para nossos associados”.

A ação também recebeu reconhecimento dos artistas envolvidos. Em mensagem enviada à diretora, o músico Cláudio Lucindo dos Santos, da banda B.A.S.F, ressaltou: “A decisão de incluir uma peça de teatro antes do show foi simplesmente sensacional. A integração entre as artes cênicas e a música proporcionou uma experiência muito mais rica, criando uma atmosfera envolvente que facilitou nossa conexão com o público”.

O sucesso da noite reforça o compromisso do Clube Cascatinha em inovar e oferecer cultura e entretenimento de qualidade aos seus associados.

## AÇÃO DE COMBATE AO SEDENTARISMO



O Departamento de Gestão de Pessoas do Clube Cascatinha promoveu, na sexta-feira, 20 de março, uma ação especial ao Dia de Combate ao Sedentarismo, reforçando o compromisso da instituição com a saúde e o bem-estar de seus colaboradores e associados.

O evento contou com uma programação diversificada, proporcionando aos participantes momentos de movimento e conscientização ao longo do dia. Entre as atividades oferecidas estiveram treinamento funcional leve, yoga, oficinas do movimento e defesa pessoal, todas conduzidas por profissionais que contribuíram para uma experiência dinâmica e acessível.

Mais do que incentivar a prática de atividades físicas, a iniciativa destacou a importância de incorporar hábitos saudáveis à rotina, mostrando que cuidar do corpo e da mente pode ser leve e prazeroso. Um dos pontos altos da programação foi a homenagem à Administradora Geral, Rose Oliveira, que recebeu o carinho de diversos setores do clube, simbolizado por rosas e mensagens, em um gesto de reconhecimento e afeto.

Para a supervisora administrativa da secretaria, Rosana Campos, ações como essa têm um impacto significativo no ambiente organizacional: “Momentos como este fortalecem não apenas a saúde física, mas também os vínculos entre as equipes. É uma forma de mostrar que o clube se preocupa genuinamente com as pessoas, incentivando hábitos mais saudáveis e promovendo integração”.



# 8 TORNEIO DE SINUCA

O tradicional Torneio de Sinuca do Clube Cascatinha foi mais uma vez um sucesso, reunindo associados em um ambiente de confraternização, competitividade e alto nível técnico. Ao longo das disputas, o público pode acompanhar partidas equilibradas e jogadas de grande precisão, evidenciando o talento dos participantes e fortalecendo ainda mais a prática da modalidade no clube.

Ao final da competição, Leonardo Ferreira sagrou-se campeão, demonstrando consistência e domínio nas mesas. O vice-campeonato ficou com Amorim, seguido por Leandro Astolfo Dutra, que garantiu a terceira colocação, e Nelsinho de Maripá, que completou o pódio em quarto lugar.

O Clube Cascatinha parabeniza todos os envolvidos e reforça seu compromisso em promover eventos que valorizem o esporte e a integração entre os associados. Confira as fotos.



tfssports APRESENTA

Porto Saúde Track & Field EXPERIENCE

TORNEIO CASCATINHA 2026

SAVE THE DATE

10/04 a 12/04  
Clube Cascatinha  
Juiz de Fora/ MG

PortoSaúde Track & Field tfssports

PortoBank PortoSeguro PortoServiço

BAIXE O APP E INSCREVA-SE

Beach Tennis

A graphic for Beach Tennis. It features a large, colorful tennis racket with a purple, teal, and gold frame. To the right of the racket is a tennis ball with orange and white segments. The text "Beach Tennis" is written vertically in a stylized, orange font.

# DA QUADRA DO CASCATINHA PARA A ELITE DO VÔLEI: MURILO AMARAL É DESTAQUE NA BASE DO SADA CRUZEIRO VÔLEI



O talento lapidado nas quadras do Clube Cascatinha acaba de alcançar novos horizontes. O jovem Murilo Amaral S. Mariz, ex-aluno da escolinha de vôlei do clube, foi selecionado para integrar as categorias de base do Sada Cruzeiro Vôlei, uma das maiores potências da modalidade no Brasil. A conquista representa não apenas um avanço em sua carreira, mas também o reconhecimento de um trabalho construído com dedicação desde os primeiros passos no esporte. A relação de Murilo com o vôlei começou de forma natural. Influenciado pela família, ele teve o primeiro contato com a modalidade ao observar aulas no clube. “Achei interessante, fiz uma aula experimental e fui gostando cada vez mais”, relembra. Com o tempo, o interesse se transformou em comprometimento, especialmente ao perceber sua evolução dentro de quadra e o crescimento da confiança em competições. Para a mãe, Luciana Amaral, acompanhar esse processo foi motivo de orgulho. “Foi um desenvolvimento muito natural. Vimos não só a evolução técnica, mas também a postura, a disciplina e o compromisso

que ele adquiriu com o esporte”, afirma. Ela também ressalta o papel fundamental do clube na formação do filho: “O Cascatinha foi essencial, tanto como atleta quanto como pessoa. O ambiente e o trabalho desenvolvido fizeram toda a diferença”.

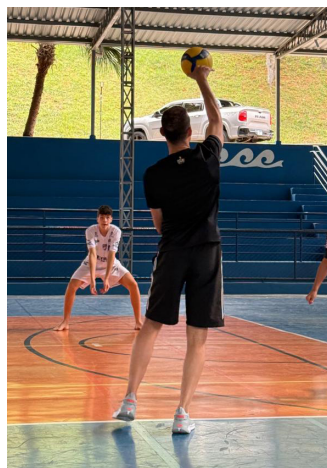
Hoje, vivendo uma rotina intensa entre estudos e trei-



nos, Murilo encara com maturidade o novo desafio. “É uma grande oportunidade na minha vida, tanto para evoluir no vôlei quanto como pessoa. É um passo muito importante para o meu futuro”, destaca o atleta, que sonha em se tornar profissional e chegar à seleção.

Para o professor Alex Bara, a conquista do ex-aluno é motivo de grande satisfação. “Quando soube da aprovação do Murilo para o Sada Cruzeiro, senti muito orgulho. É a confirmação de que o trabalho desenvolvido deu resultado e contribuiu para sua formação”, afirma.

Histórias como a de Murilo reforçam o impacto das escolinhas esportivas do Clube Cascatinha. Mais do que formar atletas, o clube forma cidadãos preparados para desafios dentro e fora das quadras, mostrando que o esporte pode ser, de fato, um caminho para grandes conquistas.



## ESCOLINHA DE VÔLEI DO CASCATINHA: ONDE COMEÇAM GRANDES HISTÓRIAS

Mais do que ensinar fundamentos esportivos, a escolinha de vôlei do Clube Cascatinha cumpre um papel essencial na formação de jovens e adultos, promovendo disciplina, respeito e desenvolvimento pessoal dentro e fora das quadras. Com turmas a partir dos 12 anos, para os públicos masculino e feminino, o projeto se consolida como um dos pilares esportivos do clube, revelando talentos e incentivando a prática saudável do esporte.

Sob o comando do professor Alex Bara, a escolinha se destaca pelo olhar atento ao potencial de cada aluno. O trabalho vai além da técnica: envolve acompanhamento, orientação e estímulo constante à evolução. “Descobrir talentos é um dos objetivos das escolinhas. Um trabalho de base bem feito permite que os alunos sejam reconhecidos por equipes tradicionais e competitivas”, destaca o professor, reforçando a importância de um ambiente estruturado e acolhedor para o desenvolvimento esportivo.

A metodologia aplicada valoriza desde os primeiros contatos com a bola até o aperfeiçoamento dos fundamentos, como manchete, toque, ataque e bloqueio. Nesse processo, os alunos aprendem também valores fundamentais como resiliência, comprometimento e espírito de equipe. É justamente essa combinação que faz da escolinha um espaço de transformação, onde o esporte se torna ferramenta de crescimento pessoal.

O Clube Cascatinha, ao longo dos anos, tem investido continuamente em suas atividades esportivas, oferecendo estrutura e profissionais qualificados. Esse compromisso se reflete em histórias de sucesso que começam nas quadras do clube e ganham projeção em cenários maiores, como a de Murilo Amaral, um dos exemplos mais recentes dessa trajetória.

Informações:

32 3229-4100

32 99104-0564



# Programação Musical de Abril

02/04 - Qui - Junior Mello - 19h

03/04 - Sex - Roger & Banda 15h

04/04 - Sáb - Ritstory - 19h30

05/04 - Dom - Glicose - 15h

16/04 - Qui - Fernando Gaio - 19h

17/04 - Sex - Dan Ferraz - 19h30

18/04 - Sáb - Reck - 19h30

19/04 - Dom - Nego Bê - 15h

09/04 - Qui - Léo Henry - 19h

10/04 - Sex - Flávio Lopes e Banda - 19h30

11/04 - Sáb - Festa de Arromba - 19h

12/04 - Dom - Eterno Aprendiz - 15h

23/04 - Qui - Carol Ferreira - 19h

24/04 - Sex - Mário Terror - 19h30

25/04 - Sáb - Quarto 90 - 19h30

26/04 - Dom - Ti Ti Ti da resenha - 15h

30/04 - Qui - Livia Sax - 19h30

Programação sujeita a alterações!



Dia das  
*Mães*  
é no CCC



Com Fabinho Carioca

Sábado, 09 de maio,  
a partir das 20h no Salão Cristal