

Revista

COMUNICA CCC

Nº 49 - Junho - 2026

 **SORTEIO DE BRINDES!**

FESTA DO

Dia dos Namorados

20 DE JUNHO

ÀS 19H

NO SALÃO
CRISTAL

♥ SHOWS COM: ♥

**SOBRE AS
ONDAS**

e

BANDA
**ACOUSTIC
n'
ROLL**

Confira o perfil da Diretora Social na pág. 4

Veja os registros do Baile de Dia das Mães nas págs. 10 e 11

Confira uma deliciosa receita do chef na pág.14

Editorial

A edição de junho da revista Comunica CCC celebra momentos especiais, ações marcantes e o fortalecimento da convivência entre os associados. Entre os destaques, apresentamos o perfil da Diretora Social Andreia Fagundes (págs. 4 e 5), evidenciando sua atuação à frente de uma gestão dinâmica, inovadora e responsável por grandes eventos do calendário social do CCC.

As páginas 10 e 11 são dedicadas às comemorações do Dia das Mães, um dos eventos mais emocionantes e prestigiados do clube, marcado pela grande participação das famílias e pela programação preparada especialmente para homenagear as mães associadas. Já nas páginas 12 e 13, confira os melhores momentos da Festa Country, que reuniu música, animação e forte engajamento do público em mais um evento de sucesso promovido pelo Clube.

Outro destaque importante desta edição é a matéria especial sobre o primeiro ano de gestão (págs. 6 a 9), trazendo um panorama das principais conquistas, avanços e projetos desenvolvidos ao longo desse período. No esporte, a revista apresenta a Escola de Vôlei de quadra e de areia (pág. 15).

A edição conta ainda com a programação social e das ações especiais da Copa do Mundo no CCC (pág. 16), que prometem movimentar ainda mais os próximos meses.

Boa leitura!

ACESSE NOSSAS REDES SOCIAIS:

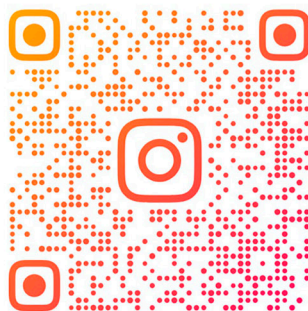


Comunidade Clube Cascatinha

Comunidade do WhatsApp



COMUNIDADE



@CLUBECASCATINHAOFICIAL

INSTAGRAM



FACEBOOK

Diretoria Executiva

Presidente
José Luiz Lacerda

Vice-Presidente
Fernando Dos Santos Andrade

Diretora de Planejamento
& Finanças
Maria Amélia P. V. De Miranda

Diretora de Comunicação,
Marketing e Relações Públicas
Simone Teixeira Martins

Primeira Secretária
Rachel Gomes Lau

Diretor de Segurança
Leonardo Allevalo

Diretora Social
Andréa Vassallo Fagundes

Diretor Jurídico
Lucas Vicente Dutra

Diretor de Recreação & Esporte
Marcos Aurelio T. De Oliveira

Diretor de Recursos Humanos
Sandro A. Gargiulo Almeida

Diretor De Bar & Restaurante
Cloves Moura Santos

Diretor de Patrimônio
Fernando Dos Santos Andrade

Diretor Adjunto De Bar & Restaurante
Fernando Dos Santos Andrade

Presidente do Conselho Deliberativo
Valéria Vieira Salles

Presidente do Conselho Fiscal
André Luis Fernandes Canedo

Expediente
ed.49

Jornalista Responsável: Ysabella Silva
Diagramação e Arte: Marcelo Nogueira
Revisão: Simone Teixeira Martins
Dir. Comunicação, Marketing e Relações Públicas:
Simone Teixeira Martins

Fechamento desta edição:
02 de Junho de 2026

Res. do Demonstrativo.....Abril 2026

RECEITA OPERACIONAL BRUTA.....	R\$ 940.053,47
Receita Social.....	R\$ 815.256,00
Receitas Departamento de Esporte.....	R\$ 103.838,99
Outras Receitas Atividade Operacional.....	R\$ 8.036,43
Dedução s/Rec. Operacional.....	-
Receita Locações e Eventos.....	R\$ 12.922,05
REC. NÃO-OPERACIONAL BRUTA.....	R\$ 697.725,24
Receita Bar e Restaurante.....	R\$ 684.653,06
Outras Receitas Atividade Não-Operacional.....	R\$ 13.072,18
Taxa Sobre Boleto.....	R\$ 0,00
(-) DEDUÇÕES REC. NÃO-OP. BRUTA.....	R\$ -1.710,42
= RECEITA LÍQUIDA.....	R\$ 1.636.068,29
(-) CUSTOS VENDAS NÃO-OP.	R\$ 746.345,35
Custo das Mercadorias.....	R\$ 498.068,01
Custo com Funcionários Bar e Restaurante.....	R\$ 248.277,34
(-) DESPESAS OPERACIONAIS.....	R\$ 867.163,86
Despesas com Funcionários.....	R\$ 327.778,63
Despesas Gerais.....	R\$ 487.848,12
Despesas Tributárias.....	R\$ 32.867,69
Despesas Bancárias.....	R\$ 18.135,55
Despesas Financeiras.....	R\$ 533,87
(-) DESPESAS NÃO DEDUTÍVEIS	R\$2.333,33
Processos Trabalhistas.....	R\$ 2.333,33
Outras Despesas Não Dedutíveis.....	-
(-) OUTRAS DESPESAS OPERACIONAIS	R\$ 18.537,09
Depreciação / Amortização.....	R\$ 18.537,09
= RESULT. ATIVIDADES OP.	R\$ 52.019,19
= RESULT. ATIVIDADES NÃO-OP.	R\$ -50.330,53
= RESULT. LÍQUIDO DO PERÍODO.....	R\$ 1.688,66

Resumo do Resultado

	JAN/26	FEV/26	MAR/26	ABR/26
CUSTOS	R\$ 800.554,09	R\$ 834.926,81	R\$ 674.435,68	R\$ 746.345,35
DESPESAS	R\$ 857.533,03	R\$ 957.064,63	R\$ 786.667,21	R\$ 888.034,28
RECEITAS	R\$ 1.723.472,63	R\$ 1.717.795,46	R\$ 1.580.936,06	R\$ 1.636.068,29
RESULTADO PERÍODO	R\$ 65.385,51	R\$ -74.195,98	R\$ 119.833,17	R\$ 1.688,66

Andréa Vassallo Fagundes



Entre encontros, celebrações e experiências que movimentam o calendário do clube ao longo de todo o ano, existe uma liderança que vem consolidando o setor social do Clube Cascatinha como um dos grandes pilares de convivência, lazer, entretenimento e integração entre os associados. À frente dessa missão está a Diretora Social Andréa Fagundes, responsável por uma gestão marcada por criatividade, inovação, proximidade com os sócios e uma programação cada vez mais diversificada e grandiosa.

Com um olhar atento às tendências e, principalmente, ao que os associados desejam viver dentro do clube, Andréa vem promovendo experiências capazes de reunir diferentes gerações em momentos memoráveis. Seu trabalho vai muito além da organização de eventos: trata-se de fortalecer vínculos, criar pertencimento e transformar o Clube Cascatinha em um verdadeiro espaço de convivência afetiva para famílias e amigos.

Ao longo dos últimos anos, a Diretoria Social passou a assinar alguns dos eventos mais aguardados do calendário do CCC. O tradicional Carnaval CCC consolidou-se como um dos momentos de maior público e animação do Clube, reunindo associados em dias de música, alegria e integração. O Réveillon CCC também se tornou referência entre os sócios, proporcionando uma virada de ano elegante, acolhedora e inesquecível para centenas de famílias.

Outro destaque é o aniversário do Clube Cascatinha, celebrado com emoção e forte participação dos associados, reforçando o orgulho de fazer parte da história da instituição. Datas especiais e afetivas, como o Dia das Mães, Dia dos Pais, Dia dos Namorados, Páscoa e Dia das Crianças, também recebem atenção especial da diretora, sempre com eventos cuidadosamente planejados, experiências

diferenciadas e ambientes preparados para valorizar os laços familiares.

Mas o grande diferencial da gestão de Andréa Fagundes está justamente em sua capacidade de inovar sem perder a essência do clube. Entre os projetos que conquistaram o público estão o Festival de Chopp, que rapidamente se tornou um sucesso entre os associados; o Fest Rock, trazendo uma proposta musical moderna e cultural ao calendário social; as Baladas Jovens, voltadas para o público jovem do clube; além de eventos temáticos que ampliaram ainda mais o engajamento e a participação dos sócios.

A programação promovida pela Diretoria Social demonstra toda essa diversidade de propostas. Ao longo do ano, o calendário conta com Feira de Artesanato, Festa Country, Feijoada CCC, Arraiá CCC, Festa da Primavera, Halloween, Teatro + Música, Copa do Mundo no CCC, incluindo ações especiais durante os jogos e o encerramento da competição, além da tradicional Chegada do Papai Noel, um dos momentos mais aguardados pelas crianças e famílias associadas.

Outro importante destaque da gestão é o investimento constante em atividades recreativas voltadas para crianças e adolescentes. Sob coordenação da Diretora Social, a Tia Paula promove programações especiais que se tornaram referência entre as famílias associadas, oferecendo brincadeiras, oficinas, gincanas, recreações temáticas e atividades de integração que estimulam lazer, convivência e diversão em um ambiente seguro e acolhedor. As ações fortalecem ainda mais o vínculo das crianças com o clube e proporcionam momentos de alegria e socialização para diferentes faixas etárias.

O setor social também vem investindo em atrações diferenciadas e experiências voltadas ao bem-estar e

entretenimento para todas as idades, como Planetário, MasterChef Mirim, Super Domingo Infantil, Big Brechó trimestral, Spa dos Pés, quick massagem, manicure, pedicure, massagens na sauna e música ao vivo de quinta a domingo, fortalecendo ainda mais a ocupação e a convivência nos espaços do clube.

Outro ponto importante da gestão é o cuidado com os detalhes e a valorização da experiência dos associados. A Comissão Social atua diretamente na ambientação dos eventos, garantindo cenários acolhedores, temáticos e preparados para tornar cada celebração ainda mais especial.

Além das ações voltadas aos associados, a Diretoria Social também promove momentos especiais para os colaboradores do Clube Cascatinha, com comemorações de Dia das Mães, Dia dos Pais, Páscoa, Dia das Crianças e a tradicional Festa dos Colaboradores, reforçando a valorização daqueles que fazem parte da rotina e da história do clube diariamente.

Toda essa movimentação tem refletido diretamente no engajamento dos associados, que participam cada vez mais da vida social do clube.

Os eventos vêm registrando excelente adesão, fortalecimento do convívio entre famílias e grande repercussão positiva entre os frequentadores. Mais do que promover festas e programações, a Diretoria Social tem criado experiências que aproximam pessoas e fazem do Clube Cascatinha um espaço de convivência, tradição, inovação e constante valorização dos associados.

Com dedicação, sensibilidade e uma gestão marcada pela criatividade e inovação, Andréa Fagundes vem deixando sua marca na história social do Clube Cascatinha, elevando o padrão dos eventos e fortalecendo, a cada celebração, o sentimento de pertencimento e orgulho de fazer parte do CCC.

COMISSÃO SOCIAL: O CUIDADO QUE TRANSFORMA CADA EVENTO EM UMA EXPERIÊNCIA ESPECIAL



Em cada evento realizado no Clube Cascatinha, os detalhes fazem toda a diferença. A beleza das mesas, a escolha dos elementos decorativos, o clima acolhedor e todo o carinho presente nos ambientes têm um toque especial da Comissão Social, grupo que atua na decoração e ambientação dos eventos promovidos e sob orientação da Diretora Social Andréa Fagundes. A comissão integra diretamente o trabalho desenvolvido pela Diretoria Social, contribuindo para fortalecer a identidade e a experiência dos eventos realizados no clube.

Formada por Leonardo Machado, Tânia Bitencourt, Eleonora Franco, Jozelita Fonseca e Aparecida Lamarca, a Comissão Social participa ativamente da construção dos cenários e ambientes que marcam as celebrações do CCC.

Com criatividade, dedicação e sensibilidade, o grupo ajuda a transformar cada evento em um espaço acolhe-

dor, elegante e preparado para receber os associados em momentos especiais.

Mais do que pensar na estética, o trabalho realizado pela comissão demonstra amor pelo Clube Cascatinha e valorização dos momentos vividos pelos associados. Cada detalhe é preparado com cuidado para proporcionar experiências memoráveis em festas temáticas, datas comemorativas e eventos tradicionais promovidos pela Diretoria Social.

O trabalho desenvolvido pelo grupo também reforça o compromisso da gestão de Andréa Fagundes em valorizar o convívio social e fortalecer o sentimento de pertencimento dentro do clube. A atuação integrada entre Diretoria Social e Comissão Social contribui diretamente para o sucesso dos eventos e para a criação de ambientes cada vez mais acolhedores e diferenciados para os associados.

Para Jozelita Fonseca, participar da comissão é uma forma de contribuir com algo que vai além da decoração: “Fazemos tudo com muito amor e carinho pelo Clube Cascatinha. Cada detalhe é pensado para que os associados se sintam acolhidos e vivam momentos especiais. É muito gratificante ver os ambientes prontos e perceber a alegria das pessoas aproveitando cada evento.”

Com sensibilidade, dedicação e espírito colaborativo, a Comissão Social segue deixando sua marca em cada celebração do Clube Cascatinha, sempre alinhada ao trabalho desenvolvido pela Diretoria Social e contribuindo para tornar cada evento ainda mais especial para os associados.



UM ANO DE GESTÃO COMVIVER: AVANÇO, INOVAÇÃO E VALORIZAÇÃO DO CCC

Há um ano, a gestão Lacerda e Andrade iniciava um novo ciclo no Cascatinha Country Club com a proposta de fortalecer a convivência, modernizar os espaços e promover investimentos capazes de acompanhar o crescimento do clube e de seus associados. Inspirada no conceito “ComViver”, a atual diretoria assumiu o compromisso de unir tradição, inovação e participação, conduzindo uma administração pautada pela valorização do associado, pela melhoria contínua da infraestrutura e pela ampliação das experiências esportivas, sociais, recreativas e culturais.

Ao longo deste primeiro ano de gestão, o CCC passou por uma ampla transformação em diferentes áreas, com dezenas de ações executadas diariamente, desde grandes obras estruturais até melhorias operacionais, modernização tecnológica, investimentos em segurança, manutenção preventiva, sustentabilidade, esporte, recreação, gastronomia e programação social.

“O nosso compromisso sempre foi trabalhar pelo avanço do Cascatinha, respeitando a tradição do clube e promovendo melhorias que realmente façam diferença na experiência dos associados. Temos buscado construir um CCC cada vez mais moderno, acolhedor e preparado para o futuro, sempre ouvindo os sócios e acompanhando as necessidades de cada setor”, destaca o presidente José Luiz Lacerda.

Infraestrutura: modernização e melhorias em todos os setores

A modernização da infraestrutura foi uma das principais marcas deste primeiro ano de gestão. Em diferentes setores do clube, as equipes atuaram simultaneamente em melhorias estruturais, manutenção preventiva e revitalização de espaços de convivência.

Entre as ações realizadas estão a aquisição de 100 jogos de mesas e cadeiras para o Salão Cristal e de 30 espreguiçadeiras destinadas às piscinas e ao Bar da Grama.

No setor esportivo, foram adquiridos novos equipamentos para natação e hidroginástica, novos tatames e seis rodos niveladores de areia para manutenção das quadras esportivas, toldos, tabela de basquete em acrílico e diversos outros materiais para ginástica. Na sinuca foi realizado a troca dos tecidos das mesas de carpete.

As quadras de tênis receberam atenção especial ao longo do período, com início da manutenção completa, reforma da quadra nº31, melhorias na iluminação, jardinagem, pintura de meio-fio, reparos nas grades de proteção, adequações em calçadas e manutenção finalizada pela empresa Engequadra.

Também foram realizados reparos gerais em diferentes áreas do clube, incluindo fechamento em vidro do Salão Cristal para maior conforto e adequação

acústica, recuperação da calçada localizada na Rua Nair de Castro Cunha, reparos na calçada da Avenida Alexandre Leonel, próximo à rotatória do Estrela Sul, além da recuperação de áreas próximas à arena esportiva e à piscina aquecida.



No estacionamento, a gestão concluiu a construção do muro dos fundos, realizou pintura completa dos meios-fios, implantou espelhos côncavos em pontos estratégicos para reforço da segurança viária e realizou demarcações na área do estacionamento do Salão Cristal.

A praça central e os espaços de convivência também passaram por importantes melhorias, como recuperação do piso em pedras portuguesas, nivelamento e rejuntas, instalação de revestimentos acústicos para redução de reverberação sonora e instalação de vidros temperados para isolamento sonoro no Salão do Restaurante.



Outro destaque foi a conclusão do piso do deck com colocação de granito e as intervenções realizadas no entorno do deck, vestiários e quadra aberta.

As churrasqueiras receberam manutenção completa com troca de tijolos refratários, pedras de soleira, melhorias estruturais e iluminação reforçada no espaço do lago. Também foi realizada a pintura da logo na parede da churrasqueira do lago, valorizando ainda mais o ambiente.

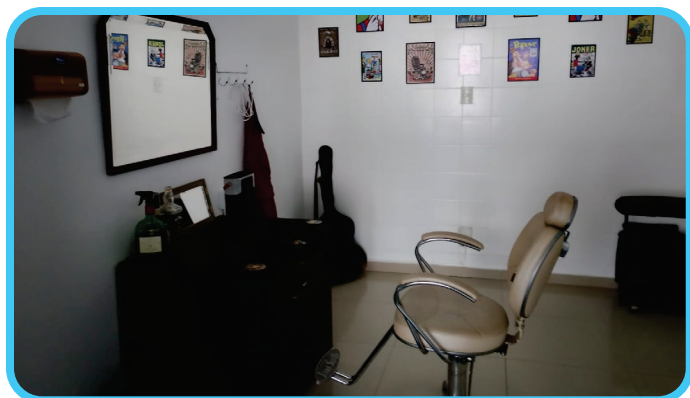
A gestão ainda executou obras importantes como reconstrução em concreto da caixa de esgoto dos banheiros feminino e masculino do tênis, inauguração do Espaço Jovem abaixo do deck e reforma da sala de material do setor de esporte e recreação. No Salão Cristal tivemos substituição dos toldos por vidro com fechamento do salão evitando a reverberação de som.

Segurança, manutenção e cuidado permanente

A atual gestão também ampliou o trabalho de manutenção preventiva e segurança patrimonial em diferentes áreas do clube. Foram realizadas limpezas gerais nas caixas d'água, cilindros de gás, serpentinas dos aquecedores elétricos das piscinas aquecidas, piscina do pelicano, quadras esportivas e áreas comuns.

As churrasqueiras da piscina receberam isolamento acústico para possibilitar o uso de som no local com mais conforto aos associados e respeito à vizinhança.

O clube também realizou instalação de placas de orientação, reforço de iluminação em diversos espaços, manutenção preventiva em refletores, instalação de iluminação na pista de skate, manutenção da iluminação da quadra de vôlei de praia e ampliação da iluminação do Campo de Futebol Society, reestruturação da sauna com barbearia, cozinha de apoio e novos serviços de massagista para o público feminino e masculino.



Em parceria com o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG) e em atendimento ao Decreto Estadual nº 47.998/2020, foi realizado o curso de Brigada de Incêndio e Primeiros Socorros para os colaboradores do CCC, reforçando a capacitação da equipe para a prevenção de incêndios, atendimento a emergências e promoção da segurança nas dependências do clube.

Na sauna, houve substituição dos registros dos chuveiros elétricos e ducha da sauna a vapor, instalação de secador de cabelo e realização de rejunte da sauna a vapor.

O setor de manutenção ainda executou correções de vazamentos em telhados e calhas, substituição de telhas, melhorias em tubulações, reforma de caixas de esgoto, recuperação de pisos e manutenção em arquibancadas das quadras de beach tennis. “Assumimos uma gestão comprometida com a valorização do clube e com o cuidado em cada detalhe. Desde as grandes obras até as pequenas intervenções do dia a dia, tudo é pensado para oferecer mais conforto, segurança e qualidade aos associados. O Cascatinha cresceu muito nos últimos anos e precisava acompanhar essa nova realidade com planejamento, inovação e responsabilidade”, ressalta o vice-presidente Fernando Andrade.



Inovação, tecnologia e sustentabilidade

A modernização tecnológica também ganhou espaço na atual gestão. O clube instalou um totem carregador de celulares no Salão do Restaurante, implantou melhorias no controle administrativo do Bar & Restaurante e avançou em adequações acústicas e climatização de ambientes.

A gestão também promoveu ações de reciclagem



de resíduos, manutenção de paisagismo, limpeza e poda de áreas verdes, revitalização da portaria do clube e recuperação do ponto de ônibus localizado na entrada do CCC.

Esporte, recreação e integração dos associados

O esporte e a recreação seguem como pilares fundamentais do CCC. Neste primeiro ano, o clube investiu na manutenção do Campo de Futebol Society, recuperação e pintura da quadra polivalente, manutenção das quadras de Beach Tennis, troca de redes e postes, instalação de tabelas de basquete e manutenção contínua das quadras esportivas.

A pista de skate recebeu reforma e melhorias na iluminação, o Campo de Futebol Society passou por ampliação do sistema de iluminação, proporcionando mais conforto e segurança para os praticantes.

O setor infantil também recebeu investimentos importantes, com instalação de novos brinquedos na sala de recreação e de quadras esportivas, além da inauguração do Espaço Jovem abaixo do deck.



Projetos especiais como o “Mini mundo Sol e Neve no CCC”, oficinas recreativas e eventos voltados ao público infantil reforçaram o compromisso da gestão com as famílias associadas.

Entre as ações sustentáveis e de inovação, destaca-se a instalação das placas solares para aquecimento da piscina olímpica, reforçando o compromisso da gestão com eficiência energética e sustentabilidade.

O incentivo ao esporte e à integração entre os associados também esteve presente na realização de campeonatos, copas e torneios que movimentaram o clube ao longo deste primeiro ano da gestão Com-Viver. Com grande participação dos associados, o CCC promoveu importantes competições em diferentes modalidades, fortalecendo o espírito esportivo e a convivência entre atletas, famílias e frequentadores dos espaços esportivos do clube.

Entre os destaques da programação esportiva estiveram a realização da Copa de Vôlei, da Copa de Vôlei de Areia, do Campeonato Interno de Vôlei de Quadra e Areia, além dos campeonatos de futebol, tênis, skate e tênis de mesa e torneios de Beach Tennis.

Na natação, a tradicional Maratona de Natação

mobilizou atletas e associados em uma programação marcada por superação, incentivo ao esporte e participação coletiva.

Gastronomia, conforto e experiência do associado

O setor de Bar & Restaurante passou por importantes melhorias estruturais e operacionais ao longo do ano. Entre os investimentos estão aquisição de forno para produção de doces, instalação de nova câmara fria interna no bar, aquisição de micro-ondas para sauna e restaurante, instalação de ar-condicionado no Salão do Restaurante e implantação de climatizadores na varanda do Salão Cristal e praça.

A gestão também promoveu melhorias acústicas no Salão do Restaurante, instalação de blindagem na área de self-service do Salão Cristal e maior controle operacional e administrativo no setor de Bar & Restaurante.



Além disso, a programação gastronômica foi fortalecida com ações especiais, festivais e eventos temáticos realizados ao longo do ano como o Festival Gastronômico, Quinta do Chef, Feijoada aos sábados, e ativação do Bar de Apoio.

Programação social valorizou tradição e convivência

A agenda social do CCC foi uma das mais movimentadas dos últimos anos. Ao longo deste primeiro ciclo da gestão ComViver, o clube realizou dezenas de eventos voltados para todas as faixas etárias.

Entre os destaques estiveram Dia das Mães, Festa Country, Balada Jovem, Copa do Mundo no CCC, Baile dos Namorados, Feijoada CCC, Arraiá, Fest Rock, Festival de Chopp, Festa da Primavera, Halloween, aniversário do Clube Cascatinha, Chegada do Papai Noel e Réveillon CCC. A programação ainda contou com atrações contínuas como Super

Domingão Infantil, Planetário, Masterchef Mirim, Feira de Artesanato, Big Brechó trimestral, música ao vivo de quinta a domingo, spa dos pés, quick massagem, manicure, pedicure e atividades recreativas para crianças e famílias. A comissão social também teve atuação importante na decoração temática dos eventos e reaproveitamento criativo de materiais, fortalecendo a identidade visual das programações.

Valorização dos colaboradores

Os colaboradores do clube também estiveram entre as prioridades da gestão. Foram promovidas campanhas em prol da saúde mental, treinamento de lideranças e segurança como: o curso NR-35 para trabalho em altura, implementação da NR-1. Tivemos ações comemorativas voltadas às equipes e eventos internos promovidos pelo Social como Páscoa, Dia das Mães, Dia dos Pais, Dia das Crianças e Festa dos Colaboradores reforçaram o reconhecimento aos profissionais do clube.



Compromisso com o futuro do CCC

A gestão ComViver completa seu primeiro ano consolidando um modelo administrativo pautado pelo planejamento, pela modernização dos espaços, pela valorização da tradição do clube e pelo fortalecimento da convivência entre os associados.

Com obras em andamento, novos projetos estruturais e investimentos contínuos em esporte, lazer, cultura e infraestrutura, como o novo sistema de T.I. e sala de monitoramento. O clube segue avançando com responsabilidade, inovação e compromisso com seus associados, construindo um futuro cada vez mais forte para o CCC.

Dia das Mães é no CCC



O Salão Cristal do Clube Cascatinha recebeu, no dia 9 de maio, uma animada celebração em homenagem ao Dia das Mães. A noite contou com apresentação de Fabinho Carioca & Banda, diretamente da Lapa, no Rio de Janeiro, trazendo um repertório diversificado que agradou associados e convidados em um ambiente de confraternização, música e alegria.

Além da programação musical, um dos grandes destaques da festa foi a belíssima decoração preparada pela Comissão Social, que transformou o espaço em um ambiente acolhedor, elegante e especial para celebrar a data. O cuidado nos detalhes, a organização e o carinho dedicados à ambientação receberam muitos elogios dos associados do CCC.





FESTA COUNTRY



A tradicional Festa Country CCC movimentou o Clube em uma noite de muita música sertaneja. O público compareceu em peso ao Salão Cristal, que recebeu uma decoração temática caprichada, com elementos típicos do universo country. No palco, as atrações garantiram o sucesso do evento com apresentações de Renan & Cristiano, Ligeirinho e da dupla Letícia & Vanessa, naturais de Barra do Piraí, no Rio de Janeiro, que conquistaram o público com um repertório animado e repleto de sucessos sertanejos.





Receita do Chef

Bacalhau Confitado do Chef Rodrigo Souza

A partir dessa edição, a revista Comunica CCC vai trazer sempre uma receita especial do nosso Chef Rodrigo Souza. Entre os pratos que se tornaram verdadeiros sucessos gastronômicos no Clube Cascatinha, um deles vem se destacando e conquistando os associados a cada edição da Quinta do Chef e também durante o Festival Gastronômico do CCC: o sofisticado Bacalhau Confitado.

O grande diferencial do bacalhau confitado está justamente no preparo cuidadoso. A técnica do confit consiste em cozinhar lentamente os ingredientes imersos no azeite, preservando sabor, textura e suculência. No Clube Cascatinha, o prato ganha ainda mais personalidade com a combinação de tomate cereja, batata baby, cebola baby e ervas frescas, resultando em uma apresentação sofisticada e extremamente saborosa.



Ingredientes:

- 300 g de lombo de bacalhau dessalgado
- 90 g de tomate cereja
- 150 g de batata baby
- 90 g de cebola baby
- 500 ml de azeite de oliva
- 20 g de alho
- 3 g de alecrim fresco
- 3 g de tomilho fresco
- 1/2 folha de louro
- Sal e pimenta a gosto

Preparo:

Legumes confitados: Pré-cozinhe a batata baby por aproximadamente 8 minutos. Em uma assadeira, disponha os tomates, batatas, cebolas, alho e ervas frescas. Cubra os ingredientes com azeite de oliva. Leve ao forno a 110 °C por cerca de 25 a 30 minutos.

Bacalhau confitado: Aqueça o azeite em uma panela entre 70 °C e 85 °C. Acrescente alho e ervas frescas. Coloque o bacalhau completamente submerso no azeite. Cozinhe lentamente por aproximadamente 25 a 30 minutos.

Montagem:

Faça uma base com as batatas baby. Distribua os tomates e cebolas confitados. Disponha o bacalhau sobre os legumes. Regue com o azeite do confit. Finalize com ervas frescas.



VÔLEI DE QUADRA E VÔLEI DE AREIA FORTALECEM ESPORTE, SAÚDE E INTEGRAÇÃO NO CASCATINHA



O Clube Cascatinha segue incentivando a prática esportiva por meio das escolinhas de vôlei de quadra e vôlei de areia, modalidades que vêm conquistando alunos de diferentes idades e níveis de experiência. Com aulas dinâmicas e acompanhamento técnico dos professores Alex Bara e Ricardo Barata, os treinamentos oferecem não apenas evolução esportiva, mas também benefícios para a saúde, qualidade de vida e integração entre os participantes. As atividades acontecem em um ambiente acolhedor e estruturado, tanto no ginásio quanto nas quadras de areia do clube, proporcionando aos alunos conforto e segurança para a prática esportiva. Os horários completos das aulas podem ser consultados no site oficial do Clube.

Os depoimentos dos próprios alunos reforçam a importância das modalidades dentro do Cascatinha. Associado e aluno do vôlei de praia, Matheus Brum participa das aulas há quatro anos e destaca a qualidade do trabalho desenvolvido pelo professor Barata. “Participo das aulas desde o início das turmas de vôlei de praia e posso dizer que as aulas são muito boas, dinâmicas e técnicas. O professor Barata respeita as limitações de cada aluno, fazendo com que todos consigam participar e evoluir dentro da modalidade”, afirmou.

A associada Andréia Rabelo, integrante das turmas de vôlei de quadra adulto, também elogiou o ambiente criado durante os treinos. “Já participo há algum tempo e, ao longo desse período, pude perceber a excelente qualidade técnica e tática do treinador Barata, que conduz os treinos com muita competência, atenção e dedicação. Outro ponto muito positivo é o clima amistoso, alegre e acolhedor, que favorece não apenas a evolução no esporte, mas também a convivência entre os participantes”, destacou. Andréia ainda ressaltou os benefícios proporcionados pela prática esportiva. “Os treinos trazem muitos ganhos para a saúde física e mental, melhorando nossa qualidade de vida. Além

disso, o ginásio é bem estruturado e os materiais utilizados são de ótima qualidade”, completou.

A aluna e associada Karina Pinha define o vôlei como uma transformação em sua rotina. “Começar a jogar vôlei foi uma das melhores escolhas da minha vida. O professor Barata é extremamente dedicado e comprometido, e consegui evoluir muito ao longo deste último ano. O vôlei se tornou uma terapia para mim, trazendo benefícios para o corpo e, principalmente, para a mente”, relatou.

Já o jovem Arthur Veiga, aluno do professor Alex Bara, destaca o lado social proporcionado pelas aulas. “Comecei a jogar vôlei buscando apenas um esporte para cuidar da saúde, mas na escolinha, além de passar a gostar ainda mais da modalidade, conheci pessoas incríveis e construí grandes amizades. Isso me ajudou não apenas a evoluir no esporte, mas também como pessoa. Ter amigos na escolinha faz com que eu tenha ainda mais vontade de participar dos treinos”, comentou.

Os interessados em participar das escolinhas de vôlei de quadra e vôlei de areia podem consultar os horários das turmas diretamente no site do clube: clubecascatinha.com.br/services.



Contatos dos professores
Professor Ricardo Barata – Vôlei de Quadra e Vôlei de Areia: 32 98858-1421
Professor Alex Bara – Vôlei de Quadra: 32 99104-0564

PROGRAMAÇÃO MUSICAL DE JUNHO

5ª FEIRAS	6ª FEIRAS (Sexta Dançante)	SÁBADOS	DOMINGOS
04/06 Grupo Sonorah Quarteto 15h às 19h Pop rock nacional e internacional	05/06 Roger & Banda 19h30 Sertanejo	06/06 Base 80 19h30 Rock	07/06 Sandra Portela 15h Samba
11/06 The Black 19h MPB e Pop rock	12/06 Especial Dia dos Namorados com a Banda Ômega 4 + Baila Comigo 19h Estilo Variado	13/06 Divina Pagu das 18h às 19h e 21h às 23h Rock	14/06 Camaradas da Serra 15h Forró
18/06 Regência Duo 19h MPB	19/06 Edimar Augusto 19h às 21h30 Estilo variado	20/06 Bandas Sobre as Ondas e Acoustic N' Roll (Festa dos Namorados) 19h Estilo variado	21/06 Alexandre Pereira e o Samba do Galo 15h Samba
25/06 Geraldo Zambrano 19h Pop Rock	26/06 Banda Applausi 19h30 Estilo variado	27/06 Banda Mamonas Tribute e Peça Fulaninha & Dona Coisa (Música + Teatro) 19h Pop rock	28/06 Beth Maciel & Banda 15h Samba

VENHA TORCER PARA O BRASIL NO CCC



BRASIL X MARROCOS

13/06 ÀS 19h

SHOW COM:
DIVINA PAGU
18h às 19h e 21h às 23h NO SALÃO DO RESTAURANTE



DIVINA PAGU




BRASIL X HAITI

19/06 ÀS 21h30

SHOW COM:
EDIMAR AUGUSTO
19h às 21h30 NO SALÃO DO RESTAURANTE



Edimar Augusto



BRASIL X ESCÓCIA

24/06 ÀS 19h

SHOW COM:
MARCOS PAULO E BANDA
18h às 19h e 21h às 23h NO SALÃO DO RESTAURANTE



MARCOS PAULO E BANDA